

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS METHOTREXATE DENGAN PENGGANTI METHOTREXATE PADA PASIEN RHEUMATOID ARTHRITIS

(Studi Pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Ulin Banjarmasin)

Arlina Fauziah, 2017

Pembimbing:(1) Abdul Rahem, (2) Anita Purnamayanti

ABSTRAK

Latar belakang : Pasien rawat jalan di Poli Sub Spesialis Rheumatoid Rumah Sakit Daerah Ulin Banjarmasin dalam perjalanan terapi RA mengalami perubahan terapi, yang semula menggunakan Methotrexate berubah menjadi menggunakan Leflunomide (Arava) dan kemudian menjadi Azatioprin (Imuran) dikarenakan terjadi kekosongan obat Rheumatoid Arthritis. Adanya perubahan terapi RA maka perlu dilakukan perbandingan efektivitas antara Methotrexate dengan pengganti Methotrexate.

Metode : Rancangan penelitian observasional dengan pengambilan data retrospektif. Analisis data dengan menggunakan *One Way Anova* dan *paired t test*. Efektivitas terapi pasien RA didasarkan pada aktivitas penyakit, skor *Disease Activity Score 28 (DAS28)* dan persentase efektivitas.

Hasil: Hasil analisis dengan *One Way Anova* menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara semua kelompok terapi ($p=0,084$, $p>0,05$). Berdasarkan uji *Post Hoc LSD* diketahui terdapat perbedaan yang signifikan antara DAS28 Methotrexate awal dengan DAS28 Imuran akhir ($p=0,0034$, $p<0,05$) dan antara DAS28 Arava akhir dengan DAS28 Imuran akhir ($p=0,049$, $p<0,05$). Dan pada uji *Paired t test* terdapat perubahan nilai DAS28 yang signifikan antara Methotrexate awal dan akhir, DAS28 Arava awal dan akhir dan DAS28 Imuran awal dan akhir.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan efektivitas Methotrexate dengan Arava dan Imuran dengan Arava namun tidak ada perbedaan efektivitas Methotrexate dengan Imuran pada pasien RA rawat jalan di RSUD Ulin Banjarmasin

Kata Kunci: Rheumatoid Arthritis, DAS 28, Efektivitas, Methotrexate, Arava, Imuran.

COMPARISON OF METHOTREXATE EFFICACY WITH METHOTREXATE SUBSTITUTES ON RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENTS

(Study On Outpatient Patients In Ulin Hospital Banjarmasin)

Arlina Fauziah, 2017

Counselor : (I) Abdul Rahem, (II) Anita Purnamayanti

ABSTRACT

Background :The occurrence of Methotrexate drug shortage at Ulin Banjarmasin Regional Hospital caused a change of Rheumatoid Arthritis (RA) therapy in outpatients, which was originally used Methotrexate turned into using Leflunomide (Arava) and later on Azathioprine (Imuran). It was necessary to analyze the efficacy between Methotrexate with Methotrexate replacement therapy.

Method : Design of the study was an observational research with retrospective retrieval data. Data analysis using One Way Anova and paired t test. The efficacy of patient therapy RA analyzed from the Disease Activity Score 28 (DAS28) and efficacy persentage.

Result :The results of One Way Anova analysis showed no significant difference between all treatment groups ($P > 0.05$). From a Post Hoc LSD test it was found that there were significant differences between the initial DAS28Methotrexate with the final DAS28Imuran ($P = 0.0034$), and between the final DAS28 Arava with the final DAS28 Imuran ($P = 0.049$). And in the Paired t test there were signifcant on mean differences between the initial and final DAS28Methotrexate, the initial and final DAS28Arava, and the initial and final DAS28Imuran.

Conclusion : There was a difference in the efficacy of Methotrexate with Arava and Imuran with Arava but there was no differences in the efficacy of Methorexate with Imuran in outpatient RA patients in RSUD Ulin Banjarmasin

Key words : **Rheumatoid Arthritis, DAS28, Effectiveness of therapy, Methotrexate, Arava Imuran.**