

ABSTRAKSI

Prokrastinasi berasal dari bahasa latin yaitu “*pro*” yang berarti maju atau ke depan dan “*crastinus*” yang berarti besok, jadi dapat disimpulkan arti prokrastinasi adalah pekerjaan yang dilakukan besok atau pekerjaan yang ditunda. Perilaku prokrastinasi disebabkan oleh dua faktor yaitu prokrastinasi secara sengaja dan tidak sengaja. Prokrastinasi sengaja pelaku pada awalnya dengan sadar melakukan prokrastinasi di awal kemudian lama-kelamaan menjadi kebiasaan yang sangat sulit dihentikan, sedangkan secara tidak sengaja yaitu pelaku prokrastinasi secara tidak sadar karena dorongan emosi, perasaan, dan mood sehingga menyebabkan pelaku menghindar dengan melakukan prokrastinasi. Dari hasil penelitian Ibu Lina Natalya S.Psi, M.Si., menunjukkan bahwa tingkat prokrastinasi pada mahasiswa termasuk sangat tinggi. Dan untuk mengatasi kebiasaan prokrastinasi yaitu dengan mengetahui reward atau punishment, agar seorang prokrastinator sadar dan bisa mengendalikan diri untuk tidak melakukan prokrastinasi. Dengan begitu untuk mengatasi prokrastinasi membutuhkan media yang dapat menyampaikan dampak dari prokrastinasi, salah satunya adalah film pendek. Film pendek menyampaikan informasi dengan lengkap mencakup audio, visual dan emosi sehingga bisa digunakan untuk menginformasikan dampak negatif dari prokrastinasi, sehingga prokrastinator mengetahui dampak negatifnya dan berusaha mengurangi kebiasaan prokrastinasi. Dibuatlah *storyline*, karakter dan *script* yang mengandung informasi dampak negatif prokrastinasi, serta dipromosikan dengan media website. Untuk mengetahui apakah film berhasil memenuhi tujuannya, dilakukan uji coba dalam bentuk kuisisioner online untuk mengetahui apakah informasi yang ingin disampaikan dapat diterima penonton dengan baik. Hasil dari uji coba membuktikan bahwa film tersebut membantu menginformasikan dampak negatif prokrastinasi dengan baik.

Kata kunci: prokrastinasi, film pendek, psikologis.