

Iklil Rif'at Rifdah Mardhiyah. 2018. *Life History :Dinamika Kehidupan Orangtua Yang Memiliki Anak Autis*. Skripsi. Sarjana Starta 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. (2018).

INTISARI

Penelitian ini bertujuan mengetahui dinamika kehidupan orangtua yang memiliki anak autis. Desain penelitian kualitatif dengan pendekatan *life history*, dan paradigma interpretif. Fokus penelitian pada proses penerimaan diri, penyesuaian diri dan dinamika sosioemosional orangtua anak autis berdasarkan pengalamannya. Metode pengumpulan data ialah wawancara mendalam dan observasi. Kredibilitas data diperoleh dari pengalaman orangtua lain yang memiliki anak autis, wawancara dengan partisipan (ibu Rina dan bapak Jaka), dan teori yang berkaitan dengan penelitian.

Hasil penelitian yaitu adanya proses penerimaan dan penyesuaian diri ibu Rina dan bapak Jaka terhadap kondisi Rino (anak autis), berada pada tiga fase prediagnosis Rino anak autis, fase diagnosis Rino anak autis dan fase pascadiagnosis Rino anak autis. Proses penerimaan diri ibu Rina dan bapak Jaka terdiri dari tahap penghindaran, keingintahuan, toleransi, membiarkan begitu saja, dan persahabatan. Proses penyesuaian diri ialah ibu Rina dan bapak Jaka telah menerima anaknya yang autis. Dinamika sosioemosional ibu Rina dan bapak Jaka berawal dari penolakan kondisi Rino (anaknya yang autis) hingga sikap terbuka dan berusaha memberikan yang terbaik bagi Rino.

Hendaknya ibu Rina, bapak Jaka dan orangtua lain yang memiliki anak autis selalu mendukung potensi yang dimiliki anak autisnya sebagai bekal di masa depan sehingga mengurangi rasa khawatir orangtua. Masyarakat dapat memberikan kesempatan anak autis untuk mengembangkan potensinya. Peneliti lain dapat melakukan kajian mengenai potensi anak autis yang sudah berkembang, cara orangtua mengembangkan potensi anak autis dan dampaknya dimasyarakat.

Kata kunci: autis, orangtua anak autis, proses penerimaan diri, penyesuaian diri.