

ABSTRAK

Perbedaan Kecenderungan Depresi ditinjau dari Jenis Kelamin dengan Kovarian Kepribadian *Neuroticism* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UBAYA

Natasha Azalia Nazneen

Fakultas Psikologi

Universitas Surabaya

Depresi merupakan salah satu gangguan mental yang paling umum dan dapat dialami oleh beragam usia, terutama kalangan remaja hingga dewasa. Depresi ditandai dengan suasana perasaan yang sedih, murung, pemikiran bahwa dirinya tidak berharga, bersalah, hingga ciri somatik seperti kelelahan, gangguan pola makan dan tidur. Banyak temuan menunjukkan bahwa perempuan lebih rentan terhadap depresi dan prevalensi depresi lebih banyak ditemukan pada perempuan dibanding laki-laki. Salah satu yang berperan dalam terbentuknya depresi adalah ciri kepribadian *neuroticism* yang ditandai dengan emosi-emosi negatif. Penelitian ini bertujuan melihat perbedaan kecenderungan depresi pada mahasiswa serta hubungan antara ciri kepribadian *neuroticism* dengan kecenderungan depresi. Jumlah responden sebanyak 122 orang mahasiswa aktif Psikologi UBAYA dengan rentang usia 18- 25 tahun. Penelitian dilakukan dengan metode kuantitatif yakni survei. Alat ukur yang digunakan yaitu Beck Depression Inventory (BDI) II dan NEO-FFI aspek *neuroticism*. Data dianalisis dengan korelasi Pearson. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mean kecenderungan depresi pada perempuan (37.18) lebih tinggi dari laki-laki (30.17). Uji anakova menunjukkan terdapat perbedaan signifikan antara kecenderungan depresi pada perempuan dan laki-laki (sig: 0.011). Selanjutnya juga terdapat hubungan yang positif antara ciri kepribadian *neuroticism* dengan kecenderungan depresi pada mahasiswa pada perempuan (sig: 0.000, nilai r: 0.577) maupun laki-laki (sig: 0.000, nilai r: 0.565). Norma kecenderungan depresi menunjukkan bahwa responden laki-laki terbagi dalam kategori sangat rendah dan rendah, sedangkan pada responden perempuan terdapat kategori sangat rendah, rendah, sedang, dan tinggi. Uji korelasi dengan variabel lain menunjukkan bahwa terdapat asosiasi antara kecenderungan depresi dengan perbedaan jenis kelamin (sig: 0.001) dan terdapat asosiasi antara *neuroticism* dengan perbedaan jenis kelamin (0.000).

Kata kunci: *kecenderungan depresi, neuroticism, mahasiswa*