

**Dythe Eliscayanti. (150114192). Hubungan Antara *Body Image* Dengan Penyesuaian Sosial Pada Remaja Awal Laki-Laki.** Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. (2018).

## INTISARI

Masa remaja merupakan masa transisi antara masa kanak-kanak dan masa dewasa yang diwarnai oleh berbagai perubahan meliputi biologis hingga sosial. Penyesuaian sosial merupakan salah satu tugas dan tantangan bagi individu yang menginjak masa remaja khususnya masa remaja awal. Remaja berusaha untuk menjalin hubungan dengan lingkungan sekitar dan menyesuaikan dengan berbagai tuntutan yang ada di lingkungan. Salah satu faktor yang memengaruhi penyesuaian sosial adalah kondisi fisik yang berkaitan dengan *body image*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan penyesuaian sosial pada remaja awal.

Penelitian ini bersifat kuantitatif korelasional. Sampel penelitian yang digunakan adalah 134 siswa SMP laki-laki yang masuk dalam kategori remaja awal yaitu berumur 13-15 tahun. Pengambilan data menggunakan skala yang terdiri atas skala semi-terbuka, skala *body image*, dan skala penyesuaian sosial. Data yang diperoleh akan dianalisis dengan teknik analisis statistik yaitu uji analisis korelasi parametrik *Pearson Correlation* karena sebaran pada data *dependent variabel* normal.

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh data hubungan *body image* dengan penyesuaian sosial ( $r = 0,483$ ;  $sig = 0,000$ ). Hasil menunjukkan bahwa ada hubungan positif dan signifikan antara *body image* dengan penyesuaian sosial. Dengan demikian, semakin positif *body image* maka semakin baik penyesuaian sosial pada remaja awal

Kata kunci: *body image*, penyesuaian sosial, remaja awal