

Pengaruh *Brief Cognitive Behavior Therapy* terhadap *Pain Self Efficacy* pada Pasien Kanker Payudara

Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi.

Pembimbing: Dr. Hartanti, M.Si, Psikolog & Ktut Dianovinina, S.Psi, M.Psi,
Psikolog

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan penyakit yang kompleks karena memunculkan dampak fisik dan psikologis. Dampak tersebut menimbulkan berbagai distorsi kognitif dan emosi negatif yang kemudian memengaruhi kondisi fisik serta perilaku penderita kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi. Distorsi kognitif muncul dalam bentuk *self-blame*, *inferiority*, *sceptism*, dan *demanding* dalam proses menjalani kemoterapi. Hal ini kemudian memengaruhi *pain self-efficacy* untuk menghadapi rasa sakit pada penderita kanker payudara sehingga tingkat *pain self-efficacy* menjadi rendah. Desain penelitian ini adalah *one group pretest-posttest design* pada dua orang wanita penderita kanker payudara di Rumah Sakit Gatoel Mojokerto. Proses penelitian ini dibagi menjadi dua tahap yaitu tahap asesmen dan intervensi. Tahap Asesmen mengukur *pain self-efficacy* dengan *Cancer Behavior Inventory (CBI)* dan *Pain Self-Efficacy Questionnaire (PSEQ)* sebelum dan sesudah tahap intervensi dilakukan. Selain itu, observasi, wawancara, dan tes psikologis juga dilakukan dalam tahap asesmen untuk memperoleh data kualitatif yang lebih mendalam terkait karakteristik kepribadian partisipan penelitian. Pada tahap intervensi dilakukan *brief CBT* dalam 8 sesi dengan durasi selama 50-60 menit setiap sesinya. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa partisipan penelitian dapat mengubah pikiran-pikiran negatif menjadi pikiran positif sehingga membuat penderita kanker payudara lebih dapat yakin kepada dirinya dalam menghadapi rasa sakit selama proses kemoterapi. Partisipan penelitian dapat merasa lebih berdaya dan mulai aktif untuk melakukan aktivitasnya kembali. Uji statistik menunjukkan nilai sig. 0.001 *pain self-efficacy* < 0.05 yang berarti ada perubahan yang signifikan dari kondisi sebelum dan sesudah penerapan *brief cognitive behaviour therapy*. Oleh karena itu, *brief cognitive behaviour therapy* efektif menurunkan distorsi kognitif dan meningkatkan *pain self-efficacy* pada pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Gatoel Mojokerto.

Kata kunci: *pain self-efficacy*, distorsi kognitif, *brief cognitive behaviour therapy*, kanker payudara

Effect of Brief Cognitive Behavior Therapy to Pain Self-Efficacy of Breast Cancer Patients

Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi

Contributor: Dr. Hartanti, M.Si, Psikolog & Ktut Dianovinina, S.Psi, M.Psi, Psikolog

ABSTRACT

Breast cancer is a complex disease with its physical and psychological effects. These impacts cause various cognitive distortions and negative emotions which affect physical and behavior of breast cancer patients who are undergoing chemotherapy. Cognitive distortions appear in the form of self-blame, inferiority, sceptism, and demanding in the process of undergoing chemotherapy, which made low pain self-efficacy to deal with the pain of chemotherapy. The design of this study is one group pretest-posttest design on two women with breast cancer at Gatoel Mojokerto Hospital. This research process is divided into two phases: assessment and intervention phase. The assessment phase measures pain self-efficacy with Cancer Behavior Inventory (CBI) and Pain Self-Efficacy Questionnaire (PSEQ) before and after the intervention stage. In addition, observation, in-depth interviews, and psychological tests were also carried out in the assessment phase to obtain more in-depth qualitative data related to the personality characteristics of the participants. At the intervention stage, brief CBT held in 8 sessions with duration of 50-60 minutes each session. Results show that research participants can turn negative thoughts into positive thoughts that make breast cancer patients more confident in dealing with pain during the chemotherapy process. Participants can more empowered and begin to actively perform their activities again. Statistical tests show sig values. 0.001 pain self-efficacy < 0.05, which means that there are significant changes in conditions before and after the application of brief CBT. Therefore, brief CBT effectively decreases cognitive distortion and improves pain self-efficacy in breast cancer patients undergoing chemotherapy at Gatoel Hospital of Mojokerto.

Keywords: pain self-efficacy, cognitive distortion, brief cognitive behavior therapy, breast cancer.