

Seftiana Elies Wulansari (150114154). Hubungan *Big Five Personality* Dengan Perilaku Menurunkan Berat Badan Pada Remaja Perempuan. Skripsi. Sarjana Strata I. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya (2018).

INTISARI

Masa remaja yang memiliki peran penting dalam pencapaian identitas diri yang sempurna, menjadikan banyak dari remaja perempuan berkeinginan mempunyai bentuk tubuh yang ideal. Hal ini seringkali dilakukan dengan cara menurunkan berat badan. Kepribadian yang merupakan “konsep abstrak yang menyatukan banyak aspek menjadi ciri khas seseorang, seperti emosi, persepsi, motivasi, pengalaman, pikiran dan tindakan” (Hjelle & Ziegler, 1992) memiliki pengaruh pada perilaku menurunkan berat badan. Perilaku menurunkan berat badan yang dilakukan, dapat terjadi karena adanya persepsi, pikiran maupun motivasi pada diri individu, sehingga pada penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan tipe kepribadian dengan perilaku menurunkan berat badan pada remaja perempuan. Tipe kepribadian yang digunakan adalah *big five personality*.

Pada penelitian ini bersifat kuantitatif korelasional. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* pada sekumpulan populasi remaja perempuan di SMA X dengan usia 15-18 tahun. Subjek penelitian terdiri (N=130) subjek. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala terbuka, skala lima besar kepribadian, dan skala perilaku menurunkan berat badan. Analisis data pada penelitian ini menggunakan non parametrik *Spearman's rho*.

Analisis hasil uji korelasi menunjukkan skala lima besar kepribadian yang berkorelasi dengan perilaku menurunkan berat badan, yaitu sifat berhati-hati ($r=0,238$; $sig=0,006$). Pada tipe kepribadian lainnya, yaitu keterbukaan pada pengalaman ($r=0,150$; $sig=0,089$), ekstraversi ($r=0,153$; $sig=0,083$), sikap menyetujui ($r=0,133$; $sig=0,131$), neurotisme ($r=-0,142$; $sig=0,108$) tidak menunjukkan adanya hubungan dengan perilaku menurunkan berat badan. Berdasarkan hasil uji korelasi terdapat hanya satu dari lima besar kepribadian yang memiliki hubungan dengan perilaku menurunkan berat badan, yaitu tipe kepribadian sifat berhati-hati ($r=0,238$; $sig=0,006$). Saran dalam penelitian ini pada remaja perempuan diharapkan lebih menyadari bahwa keinginan untuk menurunkan berat badan dapat dilakukan lebih efektif apabila memiliki tipe kepribadian sifat berhati-hati, dan pada peneliti selanjutnya supaya dapat menggunakan karakteristik subjek yang sesuai dengan variabel penelitian.

Kata kunci: Sifat berhati-hati (*conscientiousness*), tipe kepribadian, berat badan, remaja perempuan