

ABSTRAK

Rasio kolesterol total terhadap HDL kolesterol, merupakan parameter yang lebih baik dalam menentukan kemungkinan terjadinya aterosklerosis, dibanding kadar kolesterol total saja, karena HDL kolesterol merupakan lipoprotein yang berperan besar dalam mengeluarkan kolesterol dari tubuh.

Pada penelitian ini diteliti pengaruh seduhan daun pacar (*Lawsonia inermis* LINN) dengan konsentrasi 5% dan 10% terhadap rasio kolesterol total / HDL kolesterol, dengan menggunakan kelinci sebagai hewan percobaan. Mula-mula kelinci di buat hiperlipoproteinemia dengan cara diberi minyak kelapa 5 ml/kg berat badan setiap hari selama 2 minggu. Kemudian selama 2 minggu berikutnya pemberian minyak kelapa disertai pemberian seduhan daun pacar.

Pada pemeriksaan akhir ternyata seduhan daun pacar tidak dapat mencegah kenaikan kadar kolesterol total, tetapi kenaikannya disertai peningkatan kadar HDL kolesterol yang lebih besar. Hal ini terlihat dari harga rasio kolesterol total terhadap HDL kolesterol yang lebih rendah secara bermakna dibanding pada kelompok kontrol. Sedang antara kelompok yang mendapat seduhan dengan kadar 5% dan 10% tidak terdapat perbedaan yang bermakna.