

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA BARU YANG
BERASAL DARI LUAR PULAU JAWA DI UNIVERSITAS SURABAYA

Nama: Maria Isabella Kale

NRP: 150114185

Jurusan/Program Studi: Psikologi

Pembimbing :

1. Marselius Sampe Tondok, S.S., M.Si.

2. Dra. Ajuni, M.Si.

ABSTRAK

Abstrak- Sebagian besar mahasiswa yang merantau untuk berkuliah akan berada jauh dari orangtuanya, sehingga mahasiswa tersebut dituntut untuk dapat melakukan penyesuaian diri secara mandiri karena harus menghadapi permasalahan dan juga lingkungan yang berbeda. Penelitian ini bertujuan untuk melihat peran konsep diri dan dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru yang berasal dari luar pulau Jawa di Universitas Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode survei dengan jumlah responden sebanyak 200 mahasiswa, dengan kriteria populasi penelitian yaitu mahasiswa baru Universitas Surabaya angkatan 2017 yang berasal dari luar pulau Jawa. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah teknik sampel insidental dan *snowball sampling*, dengan menggunakan tiga alat ukur untuk mengukur penyesuaian diri, konsep diri dan dukungan sosial. Pengujian hipotesis menggunakan regresi ganda dan hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1)ada hubungan antara konsep diri dan dukungan sosial dengan penyesuaian diri, 2)ada hubungan positif antara konsep diri dengan penyesuaian diri, 3)tidak ada hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri. Oleh karena itu, pengenalan dan peningkatan konsep diri perlu dilakukan pada mahasiswa baru khususnya yang berlatar belakang budaya yang berbeda, sehingga mereka dapat lebih mudah untuk melakukan penyesuaian diri.

Kata kunci: Penyesuaian Diri, Konsep Diri, Dukungan Sosial, Mahasiswa Baru, Mahasiswa Luar Pulau Jawa

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONCEPT AND SOCIAL SUPPORT
WITH ADJUSTMENT TO COLLEGE FOR OUTSIDE THE ISLAND OF JAVA
FRESHMEN STUDENT AT SURABAYA UNIVERSITY

Name: Maria Isabella Kale

NRP: 150114185

Dicipline/Study Programme: Psychology

Advisors :

1. Marselius Sampe Tondok, S.S., M.Si.

2. Dra. Ajuni, M.Si.

ABSTRACT

Most people who wander for college will be away from their parents, so they are required to be able to make adjustment independently because they have to deal with many problems and the different environments. This study aims to see the role of self-concept and social support with adjustment to college to the freshmen student from outside the island of Java at the Surabaya University. This study used survey method with 200 respondents and the respondents are freshmen student of Surabaya University who coming from outside the island of Java. The data collection techniques used were accidental sampling and snowball sampling, and using three instruments to measure adjustment to college, self-concept, and social support. The hypothesis testing uses multiple regression and the result indicates that: 1) there is a relationship between self-concept and social support with adjustment to college, 2) there is a positive relationship between self-concept and adjustment to college, 3) there is no relationship between social support with adjustment to college. Therefore, the introduction and improvement of self-concept needs to be done to freshmen student, especially those with different cultural backgrounds, so they can adjust to college easily.

Keywords: *Adjustment to College, Self-Concept, Social Support, Freshmen Student, Outside the Island of Java Freshmen Student.*