

**EFEKTIVITAS KOMBINASI KARNITIN DENGAN METODE
IONTOPHORESIS SEBANYAK 24 KALI SERTA CUKA
MADU TOPIKAL SELAMA 90 HARI TERHADAP SELULIT**

Astria Rosselien Liesay, 2009

Pembimbing: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Doddy de Queljue

ABSTRAK

Pada penelitian ini dilakukan terapi topikal kombinasi karnitin dengan metode iontophoresis serta cuka madu merk "X" sebagai upaya untuk mengurangi selulit pada penderita selulit selama 90 hari. Subyek penelitian ini adalah wanita yang memiliki kulit yang berselulit dengan usia 20-45 tahun. Subyek menjadi kontrol untuk dirinya sendiri yang datanya diambil pada saat sebelum diterapi. Setelah terapi selesai, lekukan selulit dan pengukuran lemak dilihat pada tiap-tiap pasien penurunannya. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa terapi secara topikal karnitin dengan metode iontophoresis serta cuka madu "X" dapat membantu mengurangi selulit.

Kata Kunci: Karnitin, Cuka Madu, Iontophoresis, Selulit

**EFFECT OF COMBINE CARNITINE USING IONTOPHORESIS
METHOD AND VINEGAR HONEY FOR CELLULITE FOR 24 TIMES
THERAPY ADMINISTERED TOPICAL FOR 90 DAYS**

Astria Rosselien Liesay, 2009

Advisor: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Doddy de Queljue

ABSTRACT

At this research conducted by topical therapy combine carnitine with Iontophoresis method and vinegar honey "X" as effort to lessen the cellulite of cellulite patient during 90 days. This research is woman owning cellulite with the age 20-45 year. Subject become the control for his self which is file taken at the time before therapy. After therapy finished, cellulite calculated every patient and seen by degradation. Result obtain indicate that the therapy by topical carnitine with Iontophoresis method and vinegar honey "X" can assist to lessen cellulite.

Keyword: Carnitine, Vinegar honey, Iontophoresis, Cellulite

