



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
**JURNAL INSIGHT**

JURNAL PEMIKIRAN DAN PENELITIAN PSIKOLOGI  
Jl. Karimata 49. Telp. (0331) 339405 Fax. (0331) 337957 Kotak Pos 104  
JEMBER 68121



Nomor : 091 / JUR-INSIGHT/B/7/ 2019 Jember, 18 Juli 2019 M  
Lamp : - 14 Dzulqodah 1440 H  
Hal : Surat Penerimaan Publikasi

Kepada Yth : *Leonie Sarah Hildegardis Tirus*  
di tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Kami beritahukan bahwa Artikel Ilmiah yang Saudara kirimkan untuk diterbitkan pada Jurnal Insight (ISSN : 1858-4063 / EISSN : 2503-0949) dengan Judul :

**“Psikoedukasi Kesehatan Terkait Perilaku Adiksi Pada Anak-anak di Suatu Kelurahan di Kota Surabaya”**

Berdasarkan hasil review associate editor kami, artikel tersebut akan dipublikasikan di Jurnal kami pada Volume 17, No.2, Oktober 2021.

Kami akan mengirimkan *hardcopy* edisi tersebut pada akhir bulan penerbitan. Artikel tersebut akan lebih dahulu direview oleh Mitra Bestari untuk kemudian di publikasikan dalam Jurnal Insight.

Demikian informasi ini disampaikan, atas kerjasama dan perhatiannya, diucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Homat Kami,  
**Ketua Redaksi**  
Jurnal Insight Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember



Danan Satriyo Wibowo, M.Si  
NPK. 1984112511703815

# Psikoedukasi Kesehatan terkait Perilaku Adiksi pada Anak-anak di Suatu Kelurahan di Kota Surabaya

(Health Psychoeducation related to Addiction Behavior in Children in Surabaya)

**Leonie Sarah Hildegardis Tirus**

Program Studi Magister Profesi Psikologi Universitas Surabaya  
Jalan Raya Kalirungkut, Surabaya  
e-mail: leoniesarahht@gmail.com

## Abstrak

Fenomena yang terjadi pada anak-anak di kelurahan X, seperti mengonsumsi serbuk minuman dengan cara dihirup, menggunakan rokok elektrik atau *vapor*, serta penggunaan *gadget* yang berlebih jika terus dibiarkan dapat mengarah pada perilaku adiksi. Guna mencegah perilaku berlebih tersebut berkembang menjadi perilaku adiksi, maka perlu dilaksanakan psikoedukasi terkait perilaku adiksi. Pemberian psikoedukasi bertujuan untuk mencegah berkembangnya perilaku berlebih menjadi perilaku adiksi. Peserta psikoedukasi ini adalah anak-anak yang tinggal di kelurahan X, yaitu sebanyak enam belas orang. Hasil dari psikoedukasi ini menunjukkan terjadi peningkatan pengetahuan terkait materi yang disampaikan. Secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa psikoedukasi yang dilaksanakan cukup efektif dalam meningkatkan pengetahuan peserta terkait perilaku adiksi.

**Keywords:** anak, perilaku adiksi, psikoedukasi kesehatan.

## Pendahuluan

Salah satu fenomena yang terjadi pada anak-anak di kelurahan X adalah penggunaan rokok elektrik atau yang dikenal dengan nama *vapor*. Anak-anak tersebut merasa penasaran karena rokok elektrik memiliki berbagai macam rasa, sehingga mereka terdorong untuk mencobanya. Pada saat pertama kali menggunakan rokok elektrik, anak-anak tidak melakukannya di sekitar lingkungan tempat tinggal mereka. Selain itu, mereka juga tidak memiliki rokok elektrik sendiri melainkan meminjam milik salah

satu saudara laki-laki teman mereka yang berusia lebih tua.

	Pernah melakukan.....		
	Menggunakan <i>vapor</i>	Menggunakan <i>gadget</i> lebih dari 3 jam dalam satu hari	Menghirup serbuk minuman
Subjek 1	√	√	
Subjek 2	√	√	
Subjek 3		√	√

Tabel 1. Tabel perilaku anak kelurahan X

Penggunaan *gadget* secara berlebihan juga ditemui pada anak-anak di kelurahan ini. Hal ini terjadi karena adanya fasilitas *wifi* milik kantor kelurahan yang bisa digunakan oleh masyarakat area tersebut. Fasilitas ini biasanya