

Ratna Palupi Ujianti (2005). “Perbedaan *Coping Stress* Pegawai Negeri Sipil Wanita Ditinjau Dari Kepribadian Tipe A dan Tipe B”. *Skripsi Sarjana S1*. Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Surabaya

ABSTRAK

Adanya pergeseran budaya dari masyarakat memberikan peluang bagi wanita untuk menyejajarkan diri dengan kaum pria. Akhir-akhir ini kesempatan wanita untuk berkarya sehingga wanita mempunyai peran ganda yaitu sebagai wanita karier dan ibu rumah tangga. Hal ini sering menimbulkan stres. Penelitian ini ingin mengetahui bagaimana cara wanita dalam menghadapi stres (*coping*) yang dihubungkan dengan kepribadian tipe A dan tipe B.

Subjek penelitian ini adalah pegawai negeri wanita di Kabupaten Lamongan sebanyak 40 orang di Dinas PKP, Perindakop dan Pariwisata. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan adalah analisis kovarian (anakova)..

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan *coping stress* yang signifikan ditinjau dari kepribadian tipe A dan tipe B pada pegawai negeri wanita di Kabupaten Lamongan. Hal ini menyatakan bahwa H_0 ditolak dengan $p > 0,05$. Namun, jika dilihat berdasarkan aspek-aspek *coping stress* yang ada maka dapat ditunjukkan ada perbedaan yang signifikan pada aspek 5 (*distancing*) dengan $F= 6,354$; $p= 0,016$ dan aspek 8 (*escape avoidance*) dengan $F= 4,951$; $p= 0,033$. Aspek *distancing* tidak dipengaruhi oleh usia, lama kerja maupun pendidikan. Sedangkan aspek *escape avoidance* dipengaruhi oleh lama kerja dengan $F= 4,872$ dan $p= 0,034$; serta usia dengan $F= 6,675$ dan $p= 0,014$.

Kata kunci : *coping stress*, tipe kepribadian