

Dear Mei Shinta Dewi

We have reached a decision regarding your submission to GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling, "**Compassion Fatigue Resiliency Program to Reduce Compassion Fatigue of Midwifery Students in Muhammadiyah University Sidoarjo**".

Our decision is to : **Accepted** (Mayor Revised)

Article in press : Vol 9, No 2, December 2019 (*Article in Press*)

Best Regard,

Managing Editor GUIDENA



Eko Susanto

### GUIDENA Indexed by:



#### Office:

Universitas Muhammadiyah Metro  
Jl. Ki Hajar Dewantara No 116, Iringmulyo, Kota Metro, Lampung, Sumatera, Indonesia, 34111  
Technical Contact: +6281369149853  
Email: [ekobkummetro@gmail.com](mailto:ekobkummetro@gmail.com)

***Compassion Fatigue Resiliency Program untuk Menurunkan Compassion Fatigue Mahasiswa Ilmu Kebidanan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo***

***Compassion Fatigue Resiliency Program to Reduce Compassion Fatigue of Midwifery Students in Muhammadiyah University Sidoarjo***

Mei Shinta Dewi  
Tanalin Norfirdausi  
Frikson C. Sinambela

Universitas Surabaya, Fakultas Psikologi, Magister Psikologi Profesi  
[meishintad@yahoo.com](mailto:meishintad@yahoo.com)

**Abstrak**

*Compassion fatigue* merupakan perasaan tertekan yang dialami individu karena larut dalam pengalaman trauma yang dialami oleh pasien. Keadaan ini umum dialami oleh para pekerja sosial atau tenaga kesehatan yang intens berhadapan dan memberikan bantuan terhadap pasien. Tujuan penelitian ini adalah memberikan pengetahuan mengenai *compassion fatigue* dan penanganannya melalui teknik-teknik resiliensi. Pelatihan *compassion fatigue resiliency program* diberikan selama dua hari kepada 14 mahasiswa dengan rata-rata usia 21-22 tahun. Pelatihan memberikan peningkatan pengetahuan mahasiswa mengenai *compassion fatigue* dan resiliensi. Diperoleh juga penurunan pada *compassion fatigue* mahasiswa yang lebih tinggi pada saat *follow up*, daripada saat *post-test*. Dapat disimpulkan, peserta membutuhkan waktu untuk mempraktekkan teknik resiliensi dalam kehidupan sehari-harinya terlebih dahulu.

**Kata Kunci:** *compassion fatigue*, resiliensi, mahasiswa ilmu kebidanan

**Abstract**

Compassion fatigue is an individual feeling depressed because it dissolves in the experience of trauma experienced by the patient. This is a situation experienced by social workers or health workers who are intensely facing and providing assistance to patients. The purpose of this study is to help students have knowledge about compassion fatigue and handling compassion fatigue through resilience techniques. The compassion fatigue resiliency training program was given for two days to 14 students with an average age of 21-22 years. Training provides improvement student knowledge about compassion fatigue, and resilience. There was also a decrease in student compassion fatigue at the time follow-up, rather than at the post-test. In conclusion, participants need to practice techniques of resilience in their daily lives.

**Keywords:** *compassion fatigue*, *resiliency*, *midwifery students*