

Meyti Ridirta (2009) : Sebuah Autobiografi : Hidup dalam Bayangan Masa Lalu.
Skripsi Gelar Sarjana Strata I, Surabaya: Fakultas Psikologi, Universitas Surabaya.

ABSTRAK

Aku adalah perempuan yang pernah mengalami bagaimana hidup dalam keluarga *broken home* dan tinggal bersama mama sebagai *single parent*. Dengan segala permasalahan mulai dari *child abuse*, pelecehan seksual, kekerasan dalam rumah tangga yang pernah kulihat dan kurasakan dengan mata kepala sendiri dan akhirnya menjadikanku seorang anak yang “bisu” dan memendam segala perasaan sendiri tanpa bisa mengungkapkan ke orang lain. Dan membuatku memiliki trauma serta kecemasan akan masa depanku dalam dunia pernikahan.

Dari masa laluku itu, aku membuat sebuah autobiografi dalam skripsi ini, sebuah penelitian kualitatif dengan paradigma interpretif yang mana hasil penelitian tidak untuk digeneralisasikan pada pengalaman orang lain, tapi untuk dapat dijadikan sebagai dasar membangun pemaknaan kembali sebagai dasar proses rekonsiliasi diri sehingga penelitian ini juga bertujuan untuk mengembangkan pemahaman yang membutuhkan proses panjang dan terus menerus. Salah satu tujuan pembuatan autobiografi ini adalah untuk memahami dinamika kepribadian, dampak dari trauma psikologis yang dialami di masa lalu, hingga menjadi suatu kecemasan diri.

Di sini aku menceritakan setiap peristiwa yang terjadi dan membekas diingatkanku disertai dengan analisis dari pertahanan diri yang dikembangkan oleh anak kecil, seperti supresi, represi, regresi dan masih banyak lagi. Dan diakhir cerita aku menutupnya dengan refleksi diri, yang berisi tentang bertemunya aku dengan diriku.

Kata kunci : *broken home*, ibu sebagai *single parent*, *child abuse*, autobiografi.