

HUBUNGAN ANTARA PENGUNGKAPAN DIRI DENGAN INTIMASI PADA *EMERGING ADULT* YANG SEDANG BERPACARAN

Nama : Luh Ade Putri Andayani

Jurusan/Program Studi : Psikologi

Pembimbing:

Dra. Sri Wahyuningsih, M.Kes

Darmawan Muttaqin, S.Psi., M.A

ABSTRAK

Emerging Adulthood adalah individu yang berusia diantara 18-25 tahun. Salah satu tugas perkembangan pada tahap ini adalah membentuk dan mengembangkan sebuah hubungan romantis. Pengungkapan diri dianggap sebagai komponen penting dalam komunikasi verbal maupun non verbal untuk mengembangkan sebuah hubungan. Ketika individu mengungkapkan dirinya kepada pasangan maka sebuah ikatan akan terbangun dan ketika hal tersebut dilakukan secara terus menerus maka ikatan yang ada akan semakin kuat. Intimasi akan muncul ketika pasangan telah mengetahui satu sama lain dan membangun sebuah pemahaman yang mendalam. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara pengungkapan diri dengan intimasi pada *emerging adult* yang sedang berpacaran.

Pengungkapan diri diukur menggunakan *Shortened Version of the Jourard Self-Disclosure Inventory* (SD-25) sedangkan intimasi menggunakan sub skala intimasi dari *Stenberg Triangular Love Scale* (STLS). Responden penelitian ini adalah individu yang berusia 18-25 tahun, minimal 6 bulan berpacaran, dan berdomisili di Surabaya (n=165). Metode penelitian ini bersifat kuantitatif survei. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah *accidental sampling*. Analisis data untuk menguji hipotesis menggunakan non parametrik *Spearman*.

Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan antara pengungkapan diri dengan intimasi pada *emerging adult* yang sedang berpacaran ($r = 0,293$ $p = 0,001$). Sebagian besar responden memiliki pengungkapan diri yang tergolong tinggi (76,4 %) serta intimasi yang tergolong tinggi (79,4 %). Secara umum, hal yang paling banyak dilakukan agar hubungan dengan pasangan menjadi lebih dekat adalah dengan terbuka mengenai diri sendiri kepada pasangan. Memiliki pengungkapan diri yang baik merupakan hal penting dalam menjalin sebuah relasi karena nantinya dapat menumbuhkan sebuah intimasi dalam hubungan yang dijalani saat ini.

Kata Kunci : intimasi, pengungkapan diri, *emerging adulthood*, hubungan romantis.

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-DISCLOSURE AND INTIMACY IN EMERGING ADULT WHO ARE DATING

Name : Luh Ade Putri Andayani

Dicipline/Study Programme : Psikologi

Contributor:

Dra. Sri Wahyuningsih, M.Kes

Darmawan Muttaqin, S.Psi., M.A

ABSTRACT

Emerging Adulthood is individuals between ages 18-25 years. One of the developmental tasks at this stage is to form and develop a romantic relationship. Self-disclosure is an important component in verbal and non-verbal communication to develop a relationship. When an individual expresses themselves to a partner, a bond will be built and when it is done continuously, the bond will be stronger. Intimacy will arise when couples have known each other and built a deep understanding. This study was conducted to determine the relationship between self-disclosure and intimacy in emerging adult who are dating.

Self-disclosure was measured using the Shortened Version of the Jourard Self-Disclosure Inventory (SD-25) and intimacy used the intimacy subscales of the Stenberg Triangular Love Scale (STLS). Respondents of this study were individuals aged 18-25 years, at least 6 months dating, and domiciled in Surabaya (n = 165). This research method is quantitative survey. The data collection technique is accidental sampling. Data analysis to test hypotheses using Spearman's non parametric.

The results of the analysis indicate that there is a relationship between self-disclosure and intimacy in emerging adult who are dating ($r = 0.293$ $p = 0.001$). Most respondents have high self-disclosures (76.4%) and high-level intimacy (79.4%). In general, the most thing to do so the relationship with a partner becomes closer is to be open about themselves to partner. Having good self-disclosure is important in establishing a relationship because it can grow an intimacy in the relationship.

Keywords : intimacy, self-disclosure, emerging adulthood, romantic relationship.