

JUDUL/TITLE: STUDI KASUS: KONSEP DIRI PADA PENDERITA
BULIMIA NERVOSA

Nama/Name: Gadhis Richi Andita
Program Studi/Dicipline Psikologi
Pembimbing/Contributor: Dr. Elly Yuliandari, M.Si. Psikolog

ABSTRAK

Skripsi dengan penelitian metode kualitatif ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran konsep diri pada penderita *bulimia nervosa* serta apa saja faktor pembentuknya. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan metode pengumpulan data wawancara. Informan penelitian merupakan dua remaja akhir perempuan yang sedang mengalami *bulimia nervosa* selama lebih dari satu tahun. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kedua informan mengalami *bulimia nervosa* dengan karakteristik diagnosis yang sama menurut DSM V. Pengalaman *bullying* pada informan T dan kegagalan dalam memenuhi fungsi sosial pada informan A, menjadi pemicu pandangan/penilaian diri yang negatif serta memunculkan keinginan untuk mencapai konsep diri yang ideal menurut mereka. Keduanya percaya dengan memiliki bentuk tubuh yang kurus dapat membuat mereka diterima/diakui oleh lingkungan sosial nya. Usaha untuk menurunkan berat badan secara cepat diwujudkan salah satunya dengan perilaku memuntahkan makanan secara sengaja. Didapati hasil bahwa hasil dari interaksi dan relasi sosial merupakan faktor yang paling dominan mempengaruhi penilaian identitas dalam pembentukan konsep diri pada remaja perempuan dalam penelitian ini. Dan, faktor tersebut ternyata juga berpengaruh terhadap terjadinya *bulimia nervosa* itu sendiri.

Kata kunci: Konsep Diri, *Bulimia Nervosa*, Remaja Perempuan.

ABSTRACT

This study used qualitative research method in order to describe how self-concept of people with bulimia nervosa, and also to find out the factors itself. This research used case-study approach with the interview method in order to gather the data. The informants were two female adolescence who has sustained with bulimia nervosa for more than a year. The result showed that both informants had bulimia nervosa with the same diagnosis according to DSM V. Bullying experienced from informant T and the failure in fulfilling social function from the informant A, has become a trigger of their negative self-assessment and point of view, and bring up the wish to achieve their ideal self-concept. They both believed that having a skinny body shape can make them accepted by their social environment. The effort in order to lose weight in a short period of time was done by vomiting intentionally. It can be concluded that interaction and social relation was the dominant factors development of identity on self-concept of female adolescence in this study. These factors also affected the occurrence of bulimia nervosa itself.

Keyword: Self-Concept, *Bulimia Nervosa*, Female Adolescence.