

## HUBUNGAN GAYA KEPEMIMPINAN DENGAN KUALITAS KEHIDUPAN KERJA PADA PERAWAT

Herlinda Eka Candra

Psikologi/Psikologi

Dr. Dra. L. Verina Halim Secapramana, M.M., Psikolog

Dr. Dra. Setiasih, M.Kes., Psikolog

### ABSTRAK

Produktivitas dalam bekerja dapat tercapai jika perawat memiliki kualitas kehidupan kerja, terpenuhinya kualitas kehidupan kerja salah satunya disebabkan oleh dukungan dari atasan, dukungan tersebut termasuk dalam gaya kepemimpinan. Menurut Nanjundeswaraswamy dan Swamy (2015), gaya kepemimpinan memiliki hubungan yang signifikan dengan kualitas kehidupan kerja. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk menjelaskan hubungan gaya kepemimpinan dengan kualitas kehidupan kerja.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Subjek penelitian merupakan 122 perawat yang bekerja di salah satu rumah sakit swasta Surabaya. Data gaya kepemimpinan diperoleh dengan menggunakan skala *Multifactor Leadership Questionnaire (MLQ) Form 6S* yang dikembangkan oleh Bass dan Avolio, sedangkan data kualitas kehidupan kerja perawat menggunakan *QNLW Scale* oleh Brooks dan Anderson. Metode pengambilan data yang digunakan adalah *total population study*. Analisis data menggunakan statistik analisis regresi dengan bantuan program *Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) for Windows* versi 21.

Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kepemimpinan transaksional dengan kualitas kehidupan kerja perawat ( $r = 0.614$ ,  $R\ square = 0.377$ ,  $F = 72.526$ ). Aspek *management by exception active* dalam kepemimpinan transaksional memiliki sumbangan efektif paling besar terhadap kualitas kehidupan kerja perawat. Tingkat kualitas kehidupan kerja perawat termasuk dalam kategori sedang (41%).

Rumah sakit dapat melakukan upaya untuk meningkatkan kualitas kehidupan kerja perawat dengan melakukan pengawasan rutin terhadap pelaksanaan jam kerja dan tugas pada masing-masing perawat sehingga menurunkan peluang beban kerja yang berlebihan pada perawat. Saran terhadap penelitian selanjutnya yaitu menambahkan variabel bebas atau moderator untuk mengetahui variabel lainnya yang berhubungan dengan kualitas kehidupan kerja perawat.

**Kata kunci :** gaya kepemimpinan, kualitas kehidupan kerja perawat, perawat rumah sakit