

Rinda Viktria D (5040065). Perbedaan Flow Pegawai Antara pegawai dan pelaku wiraswasta yang melakukan meditasi dengan pegawsai dan pelaku wiraswasta yang tidak melakukan meditasi. Skripsi Sarjana Strata I. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Industri dan Organisasi (2010).

INTISARI

Meditasi menjadi sarana dalam meningkatkan spiritualitas yang memberikan manfaat dalam kehidupan sehari-hari salah satunya pada pengalaman *flow*. Pada konteks kerja pengalaman *flow* merupakan tingkat skor yang menunjukkan sikap positif pegawai yang terwujud dalam bentuk penyelesaian pekerjaan terhadap perusahaan dan nilai yang ada sehingga pegawai mampu mengalami *flow* secara sadar dalam konteks tahap penyelesaian pekerjaan dengan meningkatkan penyerapan terhadap tugas, penerimaan tugas dengan rasa senang, sehingga memunculkan motivasi kerja dalam diri.

Penelitian dilakukan untuk mengetahui perbedaan pengalaman *flow* antara pegawai yang melakukan meditasi dengan pegawai yang tidak melakukan meditasi. Partisipan penelitian terdiri atas kelompok yang melakukan meditasi di Vihara Karangdjati Yogyakarta beserta satu orang rekannya yang memiliki kesamaan dengan dirinya tetapi dengan tidak melakukan meditasi. Pada kedua kelompok akan diukur perbedaan pengalaman *flow* yang diolah secara statistik dengan melakukan uji perbedaan t-test.

Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan *flow* antara pegawai yang tidak melakukan meditasi dan yang melakukan meditasi ($t = -0,904$, Sig. $0,371 > 0,30$). Pada hipotesis minor aspek *absorbtion* pegawai yang melakukan meditasi dengan pegawai yang tidak melakukan meditasi memang terdapat perbedaan, bila dilihat dari nilai mean pegawai yang tidak melakukan meditasi memiliki *absorbtion* yang tinggi ($t = -5,030$, Sig. $0,000 < 0,01$). Hasil pada aspek *enjoyment* menunjukkan bahwa pegawai yang melakukan meditasi dengan yang tidak melakukan meditasi tidak memiliki perbedaan ($t = -0,727$, Sig. $0,471 > 0,30$). Pada hipotesis minor ketiga *Intrinsic Work Motivation* menunjukkan bahwa pegawai yang melakukan meditasi dengan pegawai yang tidak melakukan meditasi memiliki perbedaan yang signifikan, nilai mean pegawai yang melakukan meditasi memiliki nilai yang lebih tinggi ($t = -1,860$, Sig. $0,070 < 0,15$).

Kata kunci : Pengalaman *flow*, meditasi, *non* meditasi, *absorption*, *enjoyment*, *intrinsik work motivation*.