

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA ATLET BASKET

Nama: Meyliani Stevani

Jurusan/ Program Studi: Psikologi

Pembimbing:

Dr.Dra.Setiasih,M.Kes

ABSTRAK

Seorang atlet diharapkan untuk selalu berlatih, meningkatkan *skill*, menjaga daya tahan, kekuatan, memiliki keterampilan dan kemampuan, memiliki kerja sama yang baik antar atlet satu dengan yang lain, dan juga meraih prestasi dalam setiap kejuaraan yang diikutinya. Untuk mencapai suatu prestasi, setiap atlet harus memiliki motivasi berprestasi yang tinggi. Namun dibutuhkan dukungan sosial untuk dapat meningkatkan motivasi berprestasi yang dimiliki atlet. Contohnya seperti bantuan finansial, memberikan nasehat, memberikan semangat, mau mendengarkan keluh kesah atlet tersebut, membantu saat atlet memiliki masalah, dan lain-lain. Tujuan penelitian ini akan melihat hubungan antara dukungan sosial dan motivasi berprestasi pada atlet basket. Penelitian bersifat kuantitatif korelasional. Sampel penelitian berjumlah 111 atlet basket yang pernah meraih juara LIMANAS. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan alat ukur dukungan sosial (32 butir) dan motivasi berprestasi (30 butir) dalam bentuk skala likert. Koefesien reliabilitas (α) 0,913 untuk variabel dukungan sosial dan 0,933 untuk motivasi berprestasi. Data dianalisis menggunakan *non-parametric correlation Spearman's*. Hasil analisis menunjukkan ada hubungan antara dukungan sosial dan motivasi berprestasi pada atlet basket.

Kata Kunci : dukungan sosial, motivasi berprestasi, atlet basket

CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND MOTIVATION ACHIEVERS IN BASKETBALL ATHLETE

Name: Meyliani Stevani

Dicipline/ Study Programme: Psikologi

Contributor:

Dr.Dra.Setiasih,M.Kes

An athlete is expected to always rehearse, improve skills, keeping the durability, strength, have the skills and abilities, have a good cooperation between athletes with one another, and also achievement in any Championship It depends. To achieve such a feat, each athlete must have the motivation of high achievers. But it takes social support to be able to increase the motivation of overachievers who owned the athlete. Examples include financial assistance, giving advice, giving spirit, listen to the complaints of those athletes, helping put the moment athletes have problems, and others. The goal of this research will look at the correlation between social support and motivation achievers in basketball athlete. This research used quantitative correlation. Sample research amounted to 111 basketball athletes ever receiving a champion LIMANAS. Sampling technique used was purposive sampling, with the measuring instrument of social support (32 item) and motivation achievers (30 item) in the form of a likert scale. The coefficient reliability (α) 0.913 variable for social support and 0.933 for motivation achievers. The data were analyzed using non-parametric correlation Spearman's. Analysis results showed correlation between social support and motivation achievers in basketball athlete.

Keywords : social support, motivation achievers, basketball athlete