

PENELITIAN KUALITATIF REGULASI DIRI LESBIAN DALAM PROSES COMING IN DAN COMING OUT: STUDI KASUS

Putu Wahyuni Mahaputri

Fakultas Psikologi

Dr. Dra. N.K. Endah Triwijati, M.A.

Siti Yunia Mazdafiah S.S., MWS.

ABSTRAK

Permasalahan pada lesbian dalam masyarakat pada umumnya ialah proses *coming in* dan *coming out*. Tujuan dalam penelitian ini untuk menggambarkan pengalaman upayalesbian untuk dapat diterima dalam keluarga, serta regulasi diri pasca *coming out*. Penelitian ini berfokus pada proses *coming out* pada keluarga, upaya partisipan untuk dapat diterima dalam keluarga, dan proses regulasi diri partisipan terhadap komitmen dirinya.

Metode dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif deskriptif dengan paradigma fenomenologi, metode pengumpulan datanya dengan melakukan wawancara mendalam pada seorang partisipan lesbian yang telah melakukan proses *coming out* pada keluarganya, mengalami proses penolakan dan juga sudah dapat diterima dalam keluarganya. Analisis data dengan menggunakan metode narasi.

Hasil dari penelitian ini adalah sebelum *coming out* pada keluarga ada proses *coming in* dimana dalam proses tersebut dukungan sosial memiliki peran yang besar, keputusan untuk *coming out* didasarkan karena tekanan keluarga yang sangat kuat (penjodohan ulang dan pengusiran). Setelah *coming out* keluarga masih sulit menerima dirinya lebih karena kekhawatiran masa depan partisipan. Partisipan berupaya menenangkan dan membuktikan bahwa dirinya mampu menjadi tulang punggung keluarga. Akhirnya keluarga dapat menerima dirinya pada posisi sebagai anak sementara orientasi seksualnya itu masih sangat sulit diterima keluarga. Partisipan memiliki tiga standar yang berbeda dari waktu ke waktu dalam kehidupannya, standar yang dimiliki partisipan yaitu keinginan untuk menikah dengan lawan jenis saat usia 25 tahun, selanjutnya tidak berkeinginan untuk menikah dengan lawan jenis, dan saat usia 30 tahun berkeinginan untuk tinggal bersama pasangan perempuannya dalam jangka panjang. Selain menentukan partisipan melakukan empat komponen dalam pengelolaan diri, yaitu standart perilaku, pemantauan situasi atau pemikiran yang melanggar standart perilaku tersebut, kemauan atau kekuatan internal untuk mengendalikan dorongan-dorongan, dan yang terakhir motivasi untuk memenuhi standart perilaku.

Kata kunci: *coming out*, keluarga, regulasi diri