

HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN ORANGTUA PADA ANAK  
DAN PERSEPSI KOMPETENSI PENGASUHAN ORANGTUA  
DENGAN OPTIMISME ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK  
AUTIS

Adhita Aulia Savitri  
Fakultas Psikologi Universitas Surabaya  
Email : adhitaulia@gmail.com

**ABSTRAK**

Pada umumnya, orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus tidaklah mudah, karena setiap anak memiliki karakteristik kebutuhan yang berbeda-beda. Salah satu bagian dari anak berkebutuhan khusus adalah Autism Spectrum Disorder (ASD) merupakan sebuah gangguan perkembangan kompleks yang terdapat kurangnya kemampuan berkomunikasi, kurangnya kemampuan sosial, dan adanya perilaku yang berulang. Penelitian ini ingin melihat hubungan antara penerimaan orangtua dan kompetensi orangtua terhadap optimisme orangtua yang memiliki anak autis. Pada penelitian ini, pengambilan subjek sebanyak 122 orangtua secara accidental sampling di berbagai sekolah berkebutuhan khusus dan tempat terapi. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian digunakan Life Orientation Test-Revised untuk mengukur optimisme, Parental Acceptance Rejection-Questionnaire untuk mengukur penerimaan orangtua pada anak dan Parenting Sense of Competence untuk mengukur persepsi kompetensi pengasuhan orangtua. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara penerimaan dengan optimisme orangtua dengan  $p. 0.001 < 0.05$  dan terdapat hubungan antara kompetensi dengan optimisme orangtua dengan  $p. 0.001 < 0.05$ . Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa orangtua memiliki penerimaan yang tinggi, persepsi kompetensi pengasuhan yang sedang dan optimisme yang sedang. Oleh karena itu diharapkan bagi orangtua dapat meningkatkan optimisme yang dimiliki orangtua dengan memiliki cara pandang yang positif terhadap anak..

Kata kunci: Penerimaan, Persepsi Kompetensi, Optimisme, Orangtua Autis.

**ABSTRACT**

In general, parents who have children with special needs are not easy, because each child has different characteristics of needs. One part of children with special needs is Autism Spectrum Disorder (ASD) is a complex developmental disorder that has a lack of communication skills, lack of social abilities, and the presence of repetitive behavior. This study wants to see the relationship between parental acceptance and parental competence on the optimism of parents who have autistic children. In this study, 122 parents were taken by accidental sampling in various schools with special needs and therapy sites. Measuring instruments used in the study used Life

Orientation Test-Revised to measure optimism, Parental Acceptance Rejection-Questionnaire to measure parental acceptance of children and Parenting Sense of Competence to measure perceptions of parenting competencies. The results of this study indicate that there is a relationship between acceptance with parental optimism with  $p. 0.001 < 0.05$  and there is a relationship between competence and parental optimism with  $p. 0.001 < 0.05$ . The results of this study indicate that parents have high acceptance, perceptions of caring parenting competencies and moderate optimism. Hope that parents can increase the parents optimism by having a positive perspective on children.

Keywords: Acceptance, Sense of Competence, Optimism, Autistic Parents.

