

## RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT WITH PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN STUDENTS ARE DOING A THESIS

Name : Christella Dessy Natallia

Dicipline/Study Programme : Psikologi

Contributor : Dr. Setiasih, M.Kes., Psikolog

### ABSTRACT

*Students who are working on thesis exist in the emerging adulthood. This stage is a phase of an individual entering the process towards maturity, which requires individuals to be responsible because they are considered adults. Psychological well-being is a condition when an individual can see himself as a positive person by continuing to develop themselves to the fullest. Social support refers to a process that requires social relations with other people who are positive and can shape well-being in individuals. Support can come from family, friends, and significant others such as lecturers or girl/boy friends. This study aims to determine the relationship between social support and psychological well-being in students who are working on a thesis. The subjects of this study were 157 students who were working on thesis aged 18-25 years. The subject came from the University of Surabaya's Faculty of Psychology. For psychological well-being variables measured using the Ryff Scale of Psychological Well-Being (SPWB) while the social support variable uses a questionnaire compiled by Hartanti (2011). Data analysis using parametric test (Pearson). The results showed that there was a significant positive relationship between social support and psychological well-being ( $r = 0.476$ ;  $p = 0.001$ ,  $<0.05$ ). Based on this study, the more social support obtained, the higher the psychological well-being of a person will be.*

*Keywords: Social support, Psychological well-being, College Student, Thesis*

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI

Nama : Christella Dessy Natallia

Jurusan/Program Studi : Psikologi

Pembimbing : Dr. Setiasih, M.Kes., Psikolog

ABSTRAK

Mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi ada pada masa *emerging adulthood*. Tahap ini merupakan suatu fase seorang individu memasuki proses menuju kedewasaan, yang menuntut individu untuk bisa bertanggung jawab dikarenakan sudah dianggap dewasa. *Psychological well-being* adalah suatu keadaan ketika individu dapat melihat dirinya sebagai pribadi yang positif dengan terus mengembangkan diri secara maksimal. Dukungan sosial merujuk pada suatu proses yang membutuhkan relasi sosial dengan orang lain yang sifatnya positif dan dapat membentuk kesejahteraan dalam diri individu. Dukungan bisa berasal dari keluarga, teman, dan *significant others* seperti dosen atau pacar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Subjek penelitian ini berjumlah 157 mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi berusia 18-25 tahun. Subjek berasal dari Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Untuk variabel *psychological well-being* diukur menggunakan *Ryff's Scale of Psychological Well-Being* (SPWB) sedangkan variabel dukungan sosial menggunakan kuisioner yang disusun oleh Hartanti (2011). Analisis data menggunakan uji parametrik (*Pearson*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* ( $r = 0,476$ ;  $p=0,001$ ,  $<0,05$ ). Berdasarkan penelitian ini, semakin banyak dukungan sosial yang didapat maka akan semakin tinggi juga *psychological well-being* seseorang.

Kata kunci : Dukungan sosial, *Psychological well-being*, Mahasiswa, Skripsi