

*“SAMPAI MAUT MEMISAHKAN KITA”*  
**GRIEVING DAN STRATEGI COPING PADA DUDA CERAI MATI PASCA  
MENINGGALNYA ISTRI**

Nama : Stephanie Angeline

Jurusan / Program Studi : Psikologi

Pembimbing :

Dr. Dra. Elly Yuliandari G., M.Si

Taufik Akbar Rizqi Yunanto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**ABSTRAK**

Kematian istri membawa duda masuk ke dalam duka cita, dalam berduka cita akan mungkin untuk timbul berbagai macam emosi yang membuat duda melakukan strategi coping untuk membuat emosi tersebut hilang atau berkurang. Selain itu duda juga harus menggantikan peran dalam rumah tangga yang biasa dilakukan oleh istri seperti mengurus rumah tangga dan mendidik anak. Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana dinamika duka cita dan strategi coping pada duda cerai mati. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi interpretif. Partisipan pada penelitian ini berjumlah dua orang, yakni duda cerai mati berusia 51 tahun dan 49 tahun. Proses pengumpulan data menggunakan metode wawancara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setiap individu memiliki dinamika duka cita yang unik serta strategi coping yang berbeda-beda. Kepribadian, pengetahuan, rasa kasih sayang dan tanggung jawab menjadi faktor dalam menjalani dinamika *grieving* dan strategi coping.

**Kata kunci :** Duda cerai mati, duka cita, strategi coping, kematian

*“TILL DEATH TEAR US APART”*  
GRIEVING AND COPING STRATEGIES ON WIDOWER AFTER THE DEATH  
OF THE WIFE

Name : Stephanie Angeline

Dicipline / Study Programme : Psychology

Contributors :

Dr. Dra. Elly Yuliandari G., M.Si

Taufik Akbar Rizqi Yunanto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**ABSTRACT**

The death of the wife brings the widower into state of grief, in grieving it will be possible to emerge various kinds of emotions that make the widower carry out coping strategies to make these emotions disappear or decrease. Besides, widowers must also replace the role in the household that is usually done by the wife such as taking care of the household and educating children. This study aims to understand how the dynamics of grief and coping strategies in widowers. This study uses a qualitative method with an interpretive phenomenological approach. Participants in this study amounted to two widowers aged 51 years and 49 years. The process of collecting data uses the interview method. The results showed that each individual has a unique dynamic of grief and different coping strategies. Personality, knowledge, compassion and responsibility are factors in undergoing the dynamics of grieving and coping strategies.

**Keywords :** Widower, grieving, coping strategies, death