



**SURAT KETERANGAN NASKAH DITERIMA**  
**No. 100/JPK/BK/FIP-UNIMED/VI/2020**

Bersama ini, redaksi Jurnal Psikologi dan Konseling memberitahukan bahwa naskah dengan identitas sebagai berikut:

Judul : Penyuluhan Hidup Bersih dan Pelatihan Manajemen Stres pada Pengungsi Syiah Sampang di Sidoarjo

Penulis : Tanalin Norfirdausi<sup>1</sup>, Mei Shinta Dewi<sup>2</sup>

Afiliasi/Institusi : Magister Psikologi, Universitas Surabaya<sup>1,2</sup>

Alamat Surel : [analin.norfirdausi@gmail.com](mailto:analin.norfirdausi@gmail.com)<sup>1</sup>, [meishintad@yahoo.com](mailto:meishintad@yahoo.com)<sup>2</sup>

Tanggal Kirim : 18 Juni 2020

Artikel tersebut dinyatakan telah memenuhi kriteria publikasi pada Jurnal Psikologi dan Konseling, dan akan diterbitkan pada Volume 19 No. 2 Desember 2021 dalam versi cetak dan elektronik.

Demikian surat keterangan ini disampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 24 Juni 2020



Rafael Celinus Ginting, S.Pd, M.Pd

# **Penyuluhan Hidup Bersih dan Pelatihan Manajemen Stres pada Pengungsi Syiah Sampang di Sidoarjo**

## ***Health Promotion and Stress Management Training for Syiah Sampang Refugee in Sidoarjo***

Tanalin Norfirdausi [tanalin.norfirdausi@gmail.com](mailto:tanalin.norfirdausi@gmail.com)  
Mei Shinta Dewi [meishintad@yahoo.com](mailto:meishintad@yahoo.com)

Universitas Surabaya, Fakultas Psikologi, Magister Psikologi Profesi

### **Abstrak**

Para pengungsi Syiah Sampang asal Madura saat ini menetap di rumah susun di Sidoarjo. Kondisi rumah susun tersebut jauh dari bersih, selain itu para penghuninya juga merasakan stres akibat tidak bisa pulang ke kampung halamannya. Permasalahan yang dihadapi oleh pengungsi ini ialah perilaku bersih dan sehat yang kurang baik sehingga menimbulkan banyak penyakit diantara penghuninya serta adanya ketidakpastian nasib sebagai pengungsi yang menyebabkan stres. Intervensi yang dilakukan ialah memberikan psikoedukasi berupa penyuluhan hidup bersih dan sehat serta manajemen stress.

Kata Kunci: pengungsi, manajemen stress, penyuluhan hidup bersih

### **Pendahuluan**

Setiap individu tidak akan terlepas dari memikirkan berbagai macam aspek yang ada di kehidupan ini, seperti keluarga, keuangan, pekerjaan, pendidikan, ketidakpastian akan masa depan maupun kejadian traumatis pada masa lalu. Tak jarang dikarenakan memikirkan aspek tersebut maka akan menimbulkan stress kronis. Stres ini juga dapat mengakibatkan penurunan sistem imun dalam tubuh. Setiap individu berpotensi mengalami stres, terlebih jika mengalami kejadian traumatis. Hal inilah

yang dialami oleh para pengungsi Syiah Sampang asal Madura yang saat ini mengungsi di Sidoarjo.

Pengungsi syiah sampang memiliki latar belakang budaya Sampang, Madura. Para pengungsi bertempat tinggal di Jemundo, Sidoarjo sejak enam tahun yang lalu, ketika konflik yang mengakibatkan tempat tinggal mereka di desa habis terbakar oleh massa. Konflik pengungsi dengan warga yang ada di Madura disebabkan karena perbedaan aliran agama. Pak Ustad sebagai kepala Syiah