

EFEKTIVITAS PSIKOEDUKASI BAHAYA DAN DAMPAK MEROKOK TERHADAP NIAT TIDAK MEROKOK REMAJA SISWA SMPN 12 SURABAYA

Nama: Cindy Hariyanto Putri

NRP: 150114325

Jurusan/ Program Studi: Psikologi

Dosen Pembimbing I : Ananta Yudianto, S.sos., M.Si.

Dosen Pembimbing II : Darmawan Mutaqqin, S.psi., M.A.

ABSTRAK

Penelitian ini dilandasi oleh permasalahan pada anak remaja untuk menurunkan niat tidak merokok remaja dengan memberikan teknik intervensi psikoedukasi mengenai bahaya dan dampak merokok pada siswa SMPN 12 Surabaya. Data Kemenkes menunjukkan bahwa perokok pemula usia 10-14 tahun meningkat lebih dari 100% dalam kurun waktu kurang dari 20 tahun, yaitu dari 8,9% di tahun 1995 menjadi 18% di tahun 2013. Berdasarkan pernyataan dari Menteri Kesehatan (2017), bahwa 20% remaja usia 13-15 tahun adalah perokok dari 36,3% perokok di Indonesia. Subjek penelitian ini terdiri dari 40 siswa dengan pravelensi remaja usia 11-14 tahun. Metode eksperimen yang digunakan pada penelitian ini adalah desain *quasi experiment: one group pre post-test*. Metode analisis data yang digunakan adalah statistik non-parametrik dan pada masing-masing aspek digunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan bahwa skala *Theory of Planned Behavior* yaitu *Attitude Towards the Behavior*, *Subjective Norm*, *Perceived Behavioral Control*, dan *Intention* tidak memberikan perbedaan atau peningkatan yang signifikan dengan skor *asympt sig (2tailed) < 0,05*. Teknik psikoedukasi dalam penelitian ini tidak efektif guna menurunkan niat merokok. Namun, tidak mengurangi esensi dari tujuan penelitian dilihat dari distribusi *ranks* frekuensi respon subjek yang konsisten (ajek) yang lebih besar pada skor *pre-test* dan *post-test* serta *post-test* dan *follow-up* yang menandakan bahwa niat untuk tidak merokok pada subjek sudah terbentuk sebelum di lakukannya psikoedukasi.

Kata Kunci: Psikoedukasi, *Theory of Planned Behavior*, Niat tidak merokok, Remaja

**THE EFFECTIVENESS OF PSYCHOEDUCATION OF THE RISK AND
IMPACT OF SMOKING ON THE INTENTION NOT TO SMOKE
AMONG ADOLESCENTS IN SURABAYA 12TH STATE JUNIOR HIGH
SCHOOL**

Name: Cindy Hariyanto Putri

NRP: 150114325

Dicipline/Study Programme: Psychology

Advisor I: Ananta Yudianto, S.sos., M.Si.

Advisor II: Darmawan Mutaqqin, S.psi., M.A.

ABSTRACT

This research aimed to address problems among adolescents, in which intervention in the form of psychoeducation about the risk and impact of smoking was administered to reduce students' intention to smoke in Surabaya 12th State Junior High School. The data released by the Ministry of Health showed that the number of new smokers aged between 10-14 years old has increased by more than 100% within less than 20 years from 8.9% in 1995 to 18.% in 2013. As stated by the Minister of Health (2017), 20% out of 36.3% total smokers in Indonesia were adolescents aged 13-15 years old. The subjects of this research were 40 students aged between 11-14 years old. This experimental research was conducted in the form of quasi experiment : one group pre post test design. The obtained data were analyzed using non-parametric statistic test, where each aspect underwent the Wilcoxon Signed Rank Test. The Wilcoxon Signed Rank Test indicated that the Theory of Planned Behavior scale did not show any significant improvement from the asymp sig (2-tailed) score < 0.05 . This result indicated that the psychoeducation performed in this research was not effective in reducing the intention to smoke. However, seen from the consistent distribution of frequency ranks from respondents' responses that was greater than the pre-test and post-test scores, as well as the post-test and follow-up, the intention to not smoke among the respondents had been developed before the psychoeducation was administered.

Key Words: Psychoeducation, Theory of Planned Behavior, Intention not to Smoke, Adolescents