

MODUL MANAJEMEN PENGASUHAN ORANGTUA AKAN PERILAKU  
PENGUNAAN *SMARTPHONE* BERLEBIH (*EXCESSIVE USE*) ANAK

Bheby Jebriela

Magister Profesi Psikologi

Pembimbing:

Dr. Hartanti, M.Si., Psikolog

Ktut Dianovinina, S.Psi., M.Psi., Psikolog

ABSTRAK

*Smartphone* merupakan media yang sudah menjadi bagian yang sangat integral dalam kehidupan anak. Anak lebih banyak menggunakan *smartphone* dengan tujuan hiburan, berbeda dengan tujuan orangtua yang memberikan *smartphone* untuk pendidikan anak. Penggunaan *smartphone* secara berlebih oleh anak ini yang menjadi masalah dengan banyaknya dampak negatif kepada anak. Dalam mengontrol penggunaan *smartphone* anak, sikap dan pengasuhan orangtua memegang peranan penting. Namun banyak orangtua yang mengalami kesulitan dalam meregulasi penggunaan *smartphone* anak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengembangkan modul berbasis manajemen pola pengasuhan sebagai sarana ibu menghadapi perilaku penggunaan *smartphone* berlebih anak. Modul disusun berdasarkan analisa permasalahan dan kebutuhan ibu dalam menangani perilaku penggunaan *smartphone* berlebih anak. Penelitian ini menggunakan dua metode *research and development* yang bersifat kualitatif melalui wawancara digunakan pada tahapan asesmen dan kuantitatif deskriptif yang digunakan pada tahap evaluasi modul. Partisipan dalam penelitian ini terdiri dari dua ibu dengan anak usia 4-5 tahun. Modul yang dibuat ini diberi judul 'Bertumbuh Bersama *Smartphone*'. Proses diseminasi modul menunjukkan bahwa modul ini dinilai cukup positif dari segi penampilan dan materi. Proses diseminasi modul juga menunjukkan bahwa modul dapat menjawab kebutuhan atau permasalahan sehingga dapat digunakan sebagai sarana bagi ibu guna menghadapi perilaku penggunaan *smartphone* berlebih anak dengan mengelola pola pengasuhannya.

Kata kunci : manajemen pengasuhan, Modul, penggunaan berlebih, *smartphone*, *research and development*

*MODULE OF PARENTS' PARENTING MANAGEMENT ON CHILD'S  
SMARTPHONE EXCESSIVE USE*

Bheby Jebriela

*Master of Professional Psychology*

*Contributor:*

Dr. Hartanti, M.Si., Psikolog

Ktut Dianovinina, S.Psi., M.Psi., Psikolog

*ABSTRACT*

*Smartphone is a media that has become a very integral part of a child's life. More children use smartphone for entertainment purposes, in contrast with their parents who provide smartphone for education purposes. This excessive use of smartphone by children has become a problem with negative impacts on many aspects of their life. Parent's attitude and parenting style plays an important role in controlling child's smartphone time. This has become increasingly difficult as parents find it hard to regulate their child smartphone time. The purpose of this study was to develop a module based on parenting management as a means for mothers to deal with children's excessive use of smartphone. This module is compiled based on problem and need analysis of mother dealing with children's excessive use of smartphone. This study uses research and development methods which has qualitative methods through interviews are used in assessment stage and descriptive quantitative used in the module evaluation phase. Participants in this study consisted of two mothers with 4-5 years old children. This module was called 'Growing with Smartphones'. The module dissemination process shows that this module is considered quite positive in its interface, appearance and material. The dissemination process also shows that the module can answer the problem or need that occur so it can be used as a means for mother to deal with child's excessive smartphone use by managing their parenting behavior.*

*Keywords : parenting management, module, excessive use, smartphone, research and development*