

“AM I GOOD ENOUGH?”: PEREMPUAN, STANDAR KECANTIKAN
DAN PENDISCIPLINAN TUBUH SOSIAL: SEBUAH AUTOBIOGRAFI

Anonim
Psikologi
Dr. Dra. N. K. Endah Triwijati M.A.
Siti Yunia Mazdafiah, S.S., MWS.

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan kajian autobiografi yang menggambarkan kisah hidupku. Tujuannya untuk memahami wacana tentang perempuan cantik membangun kepatuhan pada perempuan yang berpotensi rentan mengalami kekerasan seksual. Penelitian ini menggunakan pemikiran Foucault tentang *Discipline and Punishment*. Metode *Foucauldian Discourse Analysis* (FDA) digunakan sebagai metode analisis untuk mempertajam isu wacana tentang perempuan yang memiliki bentuk tubuh langsing, kulit putih, rambut indah dan paras wajah yang cantik. Dengan adanya wacana perempuan cantik yang tersebar di masyarakat menjadi hukuman seorang perempuan yang mengharuskannya mendisiplinkan diri dengan cara diet dan olahraga. Pendisiplinan dilakukan untuk mendapat penerimaan dan pengakuan oleh keluarga, teman, dan terutama laki-laki. Perempuan tanpa sepenuhnya menyadari jika tubuh ideal yang diidamkan menggiringnya pada kekerasan seksual. Saat merasakan sentuhan lelaki, ingin rasanya menolak tetapi sulit untuk melepas karena kebutuhan untuk diterima dan dihargai.

Keyword: Foucault, wacana, perempuan, kekerasan seksual