

perubahan ke posisi bekerja yang lebih nyaman dan hanya menimbulkan seminimal mungkin rasa sakit.

## 4 SIMPULAN DAN SARAN

### 4.1 Simpulan

Sesuai dengan tujuan penelitian dan setelah dilakukan pengamatan, wawancara, pengukuran dan pengolahan data pada operasi pembersihan dan set up matras, pemasukan bahan baku ke matras dan pengeluaran karbon dari matras UD. PUTRA SEJATI, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

Untuk mengurangi keluhan dari pekerja terhadap bagian tubuh yang sakit, maka dirancangkan fasilitas kerja yang baru. Untuk posisi kerja pekerja berdasarkan analisis dengan metode *Rapid Entire Body Assessment* didapatkan skor 9 (*high of injury level*), yang berarti harus secepatnya dilakukan perubahan posisi kerja yang lebih nyaman. Hal ini yang menjadi landasan berpikir untuk mengajukan usulan perancangan meja dan kursi pada operasi pembersihan dan set up matras, pemasukan bahan baku ke matras dan pengeluaran karbon dari matras. Setelah implementasi, posisi tubuh pekerja dianalisis kembali dengan menggunakan metode REBA, dan didapatkan skor 6, yang berarti posisi pekerja berubah menjadi *medium of injury level* dan tindakan yang perlu dilakukan adalah diperlukan perubahan ke posisi bekerja yang lebih nyaman dan hanya menimbulkan seminimal mungkin rasa sakit.

### 4.2 Saran

1. Untuk fasilitas kerja berupa meja dan kursi disarankan agar pihak perusahaan merawat dan memanfaatkannya sesuai dengan fungsinya.
2. Diharapkan kepada pihak perusahaan dengan adanya fasilitas kerja yang baru ini dapat meningkatkan kinerja dari pekerja.
3. Dengan adanya penelitian ini, maka diharapkan perusahaan menggunakan usulan perbaikan fasilitas kerja.

## 5 DAFTAR PUSTAKA

- [1] Bhattacharya, Gouri, Richard A. Jhonson, *Statistical Concept and Methods*, 16<sup>th</sup> edition, New York, John Willey & Sons. Inc, 1977.
- [2] Grandjean, E., and Kroemer, K.H.E., *Fitting The Task To The Man*, Taylor & Francis Ltd, 1997.
- [3] Hignett, S., Mc. Atamney. L. *Rapid Entire Body Assessment*, Applied Ergonomics, vol 31, pg. 201-205. 2000.
- [4] Montgomery, Douglas C, *Design and Analysis of Experiments*, Courier Companies, Inc, 1991.
- [5] Ps, Djarwanto, *Mengenal Beberapa Uji Statistik Dalam Penelitian*, Edisi Kedua, Liberty Yogyakarta, 2001.
- [6] Sanders dan Mc. Corwick, *Human Factor in Eningeering and Design*, New York: Mc. Graw Hill Book, 1987.
- [7] Ulrich, Karl T. dan Steven D. Eppinger, *Perancangan dan Pengembangan Produk*, Jakarta, Penerbit Salemba Teknika, Edisi Pertama, 2001.
- [8] Wignjosobroto, Sritomo, *Ergonomi, Studi Gerak dan Waktu*, Penerbit PT. Guna Widya, Edisi Pertama, Jakarta, 1995.