

BODY IMAGE PADA MAHASISWA OBES LAKI-LAKI YANG PERNAH
MENJADI KORBAN *BULLYING*

Nama : Ignatius Ricky Wibowo
Juruan/Program Studi : Psikologi/Psikologi
Pembimbing 1 : Marselius Sampe Tondok, S.S., M.Si.
Pembimbing 2 : Nadia Sutanto, S.Psi., M.Psi., Psi.

ABSTRAK

Penelitian ini berawal dari kejadian *bullying* yang masih sering terjadi hingga saat ini dan salah satu penyebabnya adalah perbedaan penampilan fisik, seperti obesitas. Obesitas dapat menimbulkan permasalahan pada *body image* dan penelitian tentang *body image* didominasi dengan subjek perempuan. Maka dari itu, peneliti ingin meneliti tentang proses terbentuknya obesitas, *body image*, serta pengalaman dan cara bertahan selama menerima tindakan *bullying* pada mahasiswa obes laki-laki yang pernah menjadi korban *bullying*. Metode dalam penelitian ini menggunakan kualitatif dengan paradigma post positivistik dan dalam pengumpulan datanya menggunakan wawancara semi terstruktur pada satu orang subjek. Dalam menjaga kredibilitas, peneliti menggunakan triangulasi waktu dan *membercheck*. Hasil penelitian berdasarkan dari lima dimensi *body image* menunjukkan bahwa *body image* yang dimiliki subjek pada saat ini semakin baik dan memiliki strategi *coping* yang berbeda-beda di setiap jenjang pendidikan dalam menghadapi tindakan *bullying* yang dialami pada masa lalunya seperti diam pada saat SMP, melawan pada saat SMA, dan bercanda pada saat kuliah.

Kata kunci : Perundungan, obesitas, citra tubuh, strategi mengatasi, laki-laki

*BODY IMAGE ON MALE OBESE COLLEGE STUDENT WHO HAVE BECOME
A VICTIM OF BULLYING*

*Name : Ignatius Ricky Wibowo
Dicipline/Study Programme : Psychology/Psychology
Contributor 1 : Marselius Sampe Tondok, S.S., M.Si.
Contributor 2 : Nadia Sutanto, S.Psi., M.Psi., Psi.*

ABSTRACT

This research begin from the bullying incident which is still common today and one of the causes is differences in physical appearance, such as obesity. Obesity can cause problems in body image and research on body image is dominated by female subject. Therefore, the researcher want to examine the process of forming obesity, body image, experience and how to survive while receiving bullying on obese male college student who had been bullied. The method in this study using qualitative with post-positivistik paradigm and the data collection used semi-structured interviews on one subject. In maintaining credibility, researcher used time triangulation and membercheck. The results of the study based on five dimension of body image show that the current subject's body image is getting better and has different coping strategies at each level of education in dealing with bullying that was experienced in the past, such as being silent in junior high school, fighting in senior high school, and make a joke in college.

Keywords : Bullying, obesity, body image, coping strategies, male