

ABSTRAK
DINAMIKA *SELF-ESTEEM* PENYANDANG OBESITAS YANG
MENGALAMI *BULLYING*

Nama : Ricky Oktavianto Wijaya

Jurusan/Program Studi : Psikologi

Pembimbing :

Teguh Wijaya Mulya, S.Psi., M.Ed., Ph.D.

Nadia Sutanto, S.Psi., M.Psi., Psi.

Abstrak Perundungan merupakan sebuah fenomena yang marak terjadi di Indonesia, salah satu korban dari fenomena perundungan ini adalah orang yang memiliki bentuk tubuh obesitas. Perundungan yang dilakukan terhadap penyandang obesitas ini cenderung mengakibatkan harga diri korban menjadi rendah. Mekanisme pertahanan diri dan Strategi koping yang dilakukan oleh subjek dapat menjadi sebuah cara bagi korban untuk bertahan dan bahkan menemukan solusi atas permasalahan yang mereka alami hingga harga diri yang dimiliki menjadi membaik. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi Interpretatif. Subjek penelitian berjumlah 3 orang yaitu seorang penyandang obesitas yang pernah mengalami perundungan di masa sekolah SD-SMA dan sekarang duduk di bangku kuliah. Proses pengumpulan data yang dilakukan adalah dengan menggunakan metode Observasi, dan wawancara. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dinamika harga diri penyandang obesitas berbeda beda tergantung dari bagaimana pemaknaan subjek dan mekanisme pertahanan diri serta strategi koping seperti apa yang dilakukan oleh subjek.

Kata Kunci : Obesitas, Perundungan, Harga diri, Mekanisme pertahanan diri, Strategi Koping

ABSTRACT

**THE DYNAMICS OF *SELF-ESTEEM* OF PEOPLE WHO EXPERIENCE
*BULLYING***

Name : Ricky Oktavianto Wijaya

Discipline/Study Programme : Ppsychology

Contributors :

Teguh Wijaya Mulya, S.Psi., M.Ed., Ph.D.

Nadia Sutanto, S.Psi., M.Psi., Psi.

Abstract *Bullying* is a phenomenon that occurs frequently in Indonesia. One of the victims of this phenomenon is a person with obese body shape. *Bullying* against obese people tends to lower the victim's *Self-Esteem*. Self defense mechanism and coping strategies performed by the subject can be a way for victims to survive and even resolve the problems they experience until their *Self-Esteem* increases. This study used a qualitative method with an interpretive phenomenological approach. Research subjects were 3 people who had experienced *bullying* during elementary school to senior high school and now attending college. The data collection process was conducted by using observation and interview methods. The results of this study indicate that the dynamics of self esteem obese people is different depending on the perspective of the subject and the self defense mechanism and coping strategies that used by subjects.

Keywords: Obesity, *Bullying*, *Self-Esteem*, Self-Defense Mechanisms, Coping Strategies