

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* DENGAN *MARITAL ADJUSTMENT* PADA PASANGAN SUAMI-ISTRI

Moza Fillanah

Fakultas Psikologi – Universitas Surabaya

Dr. Dra. Hartanti, M. Si.

Taufik Akbar Rizqi Yunanto, S.Psi., M.Psi.

Hubungan antara laki-laki dan perempuan yang telah memasuki usia dewasa, cenderung akan berujung pada pernikahan. Ketika pernikahan dilakukan oleh seseorang yang belum siap secara psikologis, maka dapat berujung pada perselisihan hingga perpisahan. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara *psychological well being* dengan *marital adjustment* pada pasangan suami-istri dengan usia pernikahan maksimal 5 tahun. Hipotesis pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan positif antara *psychological well being* dengan *marital adjustment* pada pasangan suami dan istri. Subjek pada penelitian ini sejumlah 100 subjek (50 suami dan 50 istri). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Pengumpulan data pada penelitian ini yaitu dengan menggunakan instrumen berupa kuisisioner. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji linieritas, dan juga uji korelasi *pearson*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara *psychological well being* dengan *marital adjustment* pada pasangan suami-istri, karena nilai *pearson correlation* pada penelitian ini menunjukkan nilai korelasi (r) sebesar 0,387 dan nilai (p) 0,000 ($< 0,05$) yang artinya semakin tinggi *psychological well being* maka *marital adjustment* yang dimiliki suami ataupun istri juga meningkat.

Kata Kunci: *Psychological Well Being*, *Marital Adjustment*, Pasangan Suami-Istri.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL WELL BEING WITH MARITAL ADJUSTMENT IN MARRIAGE COUPLES

Moza Fillanah

Faculty of Psychology – Surabaya University

Dr. Dra. Hartanti, M. Si.

Taufik Akbar Rizqi Yunanto, S.Psi., M.Psi

Who have entered adulthood, tend to the relationship will lead to marriage. When marriage is done by someone who is not psychological ready, it can lead to disputes to separation. The purpose of his study aims to examine the relationship between psychological well being and marital adjustment in husband and wife with 5 years maximal of relation with quantitative methode. Data in this study used some items from two variable. The hypothesis of this study is there is any positiv relation between two variable. Respondent to this study amounted to 50 husbands and 50 wives. The results shows that there was significant positive relation between psychologixal well being and marital adjustment ($r = 0,387$; $p = 0,000$) these means that higher psychological wel being woll affected to higher marital adjustment.

Keyword: Psychological Well Being, Marital Adjustment, Marriage Couples.