

JUDUL: PENGARUH EDUKASI CARA PENGGUNAAN DRY POWDER INHALER (DPI) JENIS DISKUS® DAN TURBUHALER® DALAM MEMPERBAIKI GEJALA DAN FUNGSI PARU PADA PASIEN PPOK RAWAT JALAN

Nama: Havida Ainin Badri, S.Farm., Apt.

Program Studi: Magister Ilmu Farmasi

Pembimbing: Dr. Amelia Lorensia, S. Farm., M. Farm-Klin., Apt, Dr. Soedarsono., dr. Sp.P (K) dan dr. Rivan Virlando Suryadinata, M. Kes

ABSTRAK

Abstrak

Inhalasi kortikosteroid (ICS) dengan *long beta-2 agonis* yang tersedia dalam bentuk diskus® dan turbuhaler® merupakan *dry powder inhaler* (DPI) yang direkomendasikan untuk pencegahan eksaserbasi pada PPOK. Penelitian menunjukkan sebanyak 50-80% pasien tidak menggunakan inhaler dengan benar. Teknik penggunaan inhaler yang salah dapat berkurangnya penyampaian obat dan kontrol penyakit yang buruk. Edukasi cara penggunaan inhaler merupakan bagian penting dalam manajemen PPOK. Penelitian dilakukan untuk mengetahui pengaruh edukasi cara penggunaan *dry powder inhaler* (DPI) jenis diskus® dan turbuhaler® terhadap penilaian gejala, penilaian fungsi paru dan penilaian keterampilan penggunaan inhaler pada pasien PPOK. Penelitian berupa pre eksperimental *one group pre test post test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna pengaruh edukasi cara penggunaan inhaler terhadap penilaian gejala ($p=0,000$), adanya perbedaan yang bermakna terhadap penilaian fungsi paru ($p=0,001$) dan adanya perbedaan yang bermakna terhadap penilaian keterampilan penggunaan inhaler ($p=0,000$). Edukasi cara penggunaan inhaler memberikan adanya pengaruh terhadap penilaian gejala, fungsi paru dan keterampilan penggunaan inhaler pada pasien PPOK.

Kata kunci: edukasi cara penggunaan inhaler diskus® dan turbuhaler®, penilaian gejala, penilaian fungsi paru, keterampilan penggunaan inhaler

ABSTRACT: Corticosteroid inhalation (ICS) with long beta-2 agonis available in the form of diskus and turbuhaler is dry powder inhaler (DPI) that recommended for prevention of exacerbations in COPD. Research showed that 50-80% of patients do not use inhalers properly. Incorrect inhaler use technique can reduce drug delivery and poor disease control. Education the inhaler use technique is an important part of management for patients with COPD. This study aims to determine the educational effect of diskus® and turbuhaler® use technique on symptom assessment, respiratory function test and inhaler use skill in COPD patients. This pre-experimental study was using the one group *pre test post test* design. This study showed a significant difference the educational effect of inhaler use technique on symptom assessment (p value = 0,000), significant difference the educational effect of inhaler use technique on respiratory function test (p value = 0,001) and significant difference the educational effect of inhaler use technique on inhaler use skill (p = 0,000). The educational effect of inhaler use technique has an influence on symptom assessment, respiratory function test and inhaler use skill in COPD patients.

Keywords: educational of inhaler use technique, COPD, symptom assessment. Respiratory function test, inhaler use skill