

EMOTIONAL FORGIVENESS DALAM LOVE AND HATE RELATIONSHIP
ANAK DAN ORANGTUA

Nama : Ronald Vincentius

Jurusan/Program Studi : Psikologi

Pembimbing:

Dr. Elly Yuliandari Gunatirin, M.Si, Psikolog

Dr. Mary Philia Elisabeth, S.Psi., M.Psi., Psikolog

ABSTRAK

Orangtua memiliki gaya pengasuhannya tersendiri dalam mengasuh anaknya dan tidak menutup kemungkinan jika gaya pengasuhan tersebut dapat berbeda antara Ayah dan Ibu. Tak jarang juga anak mendapat pengasuhan yang kurang sesuai (negatif) yang cenderung menggunakan kekuasaan dan kewenangan serta sikap yang keras (*parental demandingness*), dan hal ini memicu timbulnya *child maltreatment* yang membentuk *love and hate relationship* antara anak dengan orangtua. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dinamika pemaafan emosional seorang anak terhadap orangtuanya. Tak hanya itu, penelitian ini juga penting dilakukan untuk melihat pola relasi kekerasan yang terbentuk dalam keluarga yang disebut sebagai *cycle of abuse*. Desain penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan menggunakan paradigma fenomenologi interpretif dan metode pengambilan data melalui wawancara mendalam secara daring. Partisipan dari penelitian ini berjumlah dua orang dengan kriteria yaitu dewasa awal yang sedang menjalin *Love & Hate Relationship* dengan orangtuanya. Teknik analisis data yang digunakan adalah *Open Coding*, *Axial Coding*, dan *Selective Coding*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa partisipan belum mampu memaafkan orangtuanya secara sepenuhnya. Hal ini disebabkan karena perlakuan negatif dari kedua orangtuanya (*child maltreatment*) yang membawa berbagai berdampak negatif pada kehidupan partisipan sehingga memengaruhi dan menghambat proses pemaafan partisipan. Selain itu, kedua partisipan juga cenderung melakukan *emotional focused coping* ketika sedang bermasalah dengan orangtuanya. Segala perlakuan negatif orangtua dan pemaafan yang dilakukan oleh partisipan membentuk sebuah pola relasi kekerasan yang dinamakan sebagai *cycle of abuse*. Terlepas akan semua hal itu, partisipan berusaha menerima, memahami dan memaklumi perlakuan orangtuanya.

Kata Kunci: *parenting, parental demandingness, child maltreatment, cycle of abuse, love and hate relationship, forgiveness*

*EMOTIONAL FORGIVENESS DALAM LOVE AND HATE RELATIONSHIP
ANAK DAN ORANGTUA*

Nama : Ronald Vincentius

Jurusan/Program Studi : Psikologi

Pembimbing:

Dr. Elly Yuliandari Gunatirin, M.Si, Psikolog

Dr. Mary Philia Elisabeth, S.Psi., M.Psi., Psikolog

ABSTRACT

Parents have their own parenting style in caring for their children and also that the parenting style can be different between father and mother. Unfortunately, some children receive inappropriate (negative) parenting that tends to use power and authority as well as a tough attitude (parental demandingness), and this triggers child maltreatment that form love and hate relationship between child and their parents . The purpose of this study is to describe the dynamics of a child's emotional forgiveness towards their parents. This research is also important to see the pattern of violent relations that formed in the family which is called the cycle of abuse This study used qualitative design with an interpretive phenomenology paradigm and in-depth online interviews method for collecting data. There are two participants of this study and both are middle adulthood, who are having a Love & Hate Relationship with their parents. The data analysis techniques used are Open Coding, Axial Coding, and Selective Coding. The results showed that the participants had not been able to fully forgive their parents. This is due to negative treatment from both parents (child maltreatment) which has various negative impacts on the lives of the participants, that affecting and detain the participant's forgiveness process. In addition, both participants also tended to do emotional focused coping when they were having problems with their parents. All negative parental treatment and forgiveness by the participants forms a pattern of violent relations known as the cycle of abuse. Regardless of all these things, participants try to accept, understand and tolerate their parents.

Keywords: parenting, parental demandingness, child maltreatment, cycle of abuse, love and hate relationship, forgiveness