

**LAPORAN INDIVIDU**  
**KULIAH KERJA NYATA PROGRAM PEMBERDAYAAN MASYARAKAT**  
**TEMATIK (KKN-PPM-TEMATIK) TANGGAP COVID-19 :**  
**KENALI HIPOTENSI DAN ASAM URAT**



**UBAYA**  
UNIVERSITAS SURABAYA

Oleh :

**Ni Luh Wiwik Putri Pratiwi**

**NRP 190116005**

**dr. Elita Halimsetiono, M.Kes**

**NPK : 216022**

**Kelurahan: Gunung Anyar**

**Kecamatan: Gunung Anyar**

**Kab/Kota: Surabaya**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS SURABAYA**

**TAHUN 2020**

## HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Kenali Hipotensi dan Asam Urat
2. Dosen Pembimbing Lapangan :
  - a. Nama : dr. Elita Halimsetiono, M.Kes.
  - b. NPK/NIDN : 216022/ 0711046902
3. Anggota : -
  - a. Nama : -
  - b. NPK/NIDN : -
4. Mahasiswa :
  - a. Nama : Ni Luh Wiwik Putri Pratiwi
  - b. NRP : 190116005
5. Lokasi Kegiatan
  - a. Desa/Kecamatan : Gunung Anyar
  - b. Kabupaten/Kota : Surabaya
6. Jangka Waktu pelaksanaan : 1 (satu) Bulan
7. Biaya Kegiatan : Rp.500.000,-

Surabaya, 07 Juli 2020

Dosen Pembimbing Lapangan



dr. Elita Halimsetiono, M.Kes.

216022/0711046902

Mahasiswa



Ni Luh Wiwik Putri Pratiwi

NRP: 190116045

Menyetujui,

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Irwin Aras, M.Epid, M.Med.Ed

218034/0002087110

Mengetahui,

Ketua LPPM



Suyanto, S.E., M.Ec.Dev., Ph.D NIP

199017/0716027601

## Daftar Isi

<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>2</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>3</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>6</b>
1.1 Analisis Situasi Lokasi dan Kondisi Saat Ini .....	6
1.2 Permasalahan Prioritas Keluarga Mitra .....	7
1.3 Potensi Keluarga Mitra .....	8
<b>BAB II.....</b>	<b>9</b>
2.1 Solusi Yang Ditawarkan .....	9
<b>2.1.1 Hipotensi.....</b>	<b>9</b>
<b>2.1.2 Asam Urat.....</b>	<b>9</b>
2.2 Target Luaran .....	9
<b>2.2.1 Hipotensi.....</b>	<b>9</b>
<b>2.2.2 Asam Urat.....</b>	<b>10</b>
2.3 Peranan IPTEK dan Tim Pelaksanaan KKN.....	10
<b>BAB III .....</b>	<b>11</b>
3.1 Periode Pelaksanaan KKN .....	11
3.2 Strategi Pelaksanaan Program.....	12
<b>BAB IV .....</b>	<b>14</b>
4.1 Hasil Pelaksanaan Program Individu.....	14
4.2 Kendala dan Solusi Pelaksanaan Program di Lokasi KKN .....	14
4.3 Laporan Penggunaan Anggaran .....	15
<b>BAB V .....</b>	<b>16</b>
5.1 Kesimpulan .....	16
5.2 Saran .....	16
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>18</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>19</b>
Lampiran 1 .....	19
Lampiran 2 .....	22
Lampiran 3 .....	23
Lampiran 4.....	24
Lampiran 5 .....	25

Lampiran 6 .....	26
Lampiran 7 .....	27
Lampiran 8 .....	28
Lampiran 9 .....	29

## RINGKASAN

Pandemi Covid-19 yang terjadi di Indonesia saat ini menyebabkan banyak masalah yang timbul di Indonesia. Selain maraknya pandemi Covid-19 di Indonesia, masih banyak masalah kesehatan yang masih menjadi masalah sampai saat ini dan masalah kesehatan ini juga dapat memberikan dampak pada penularan Covid-19. Karena hal ini, Fakultas Kedokteran Universitas Surabaya membuat program KKN (Kuliah Kerja Nyata) agar dapat membantu permasalahan kesehatan yang sesuai dengan masalah kesehatan yang terjadi. Pada KKN ini, Fakultas Kedokteran Universitas Surabaya membagi mahasiswanya menjadi beberapa kelompok dan memberikan 1 keluarga yang nantinya akan didampingi oleh 1 mahasiswa di setiap kelompok untuk menganalisis masalah kesehatan yang terjadi di keluarga tersebut dan memberikan edukasi mengenai permasalahan yang ada.

Keluarga Ibu Iik terdiri dari 6 anggota keluarga, setelah dilakukan wawancara didapatkan permasalahan kesehatan dari Ibu Iik sendiri yaitu Hipotensi dan dari beberapa keluhan yang didapatkan saat melakukan wawancara dengan Ibu Iik, kemungkinan Ibu Iik menderita Asam Urat. Masalah kesehatan ini akan dijadikan prioritas masalah kesehatan di keluarga Ibu Iik dan mahasiswa akan memberikan edukasi mengenai Hipotensi dan Asam Urat. Dengan edukasi ini diharapkan keluarga Ibu Iik dapat mengerti mengenai Hipotensi dan Asam Urat serta pencegahannya agar anggota keluarga yang lain tidak mengalami masalah kesehatan yang sama.

Dikarenakan wabah Covid-19 ini, maka Indonesia mengeluarkan kebijakan *Sosial Distancing* (pembatasan sosial) bagi warganya. Dengan adanya *sosial distancing* ini diharapkan penularan Covid-19 dapat berkurang dan karena hal ini, program KKN yang diselenggarakan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Surabaya ini dilakukan secara *daring*. KKN ini dilaksanakan selama 1 bulan dari tanggal 8 Juni 2020 sampai 11 Juli 2020.

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Analisis Situasi Lokasi dan Kondisi Saat Ini

#### A. Penanggung Jawab Ni Luh Wiwik Putri Pratiwi

##### Identitas Keluarga Mitra

Nama	: Iik Kukuhing Tyas
Tanggal Lahir	: 10 Februari 1980
Usia	: 40 tahun
Status perkawinan	: Kawin
Alamat	: Jl. Taman Pecatu II E17/2 Puri Mas, Gunung Anyar
Pekerjaan	: Staf Administrasi Direktorat SDM Universitas Surabaya

Keluarga mitra yang ditanggung jawabi oleh Ni Luh Wiwik Putri Pratiwi terdiri dari 6 anggota keluarga yaitu Ibu Iik berusia 40 tahun, suami berusia 40 tahun, dan 4 orang anak yang berusia 13 tahun, 12 tahun, 6 tahun, dan 4 tahun. Sehari-hari Ibu Iik berkerja sebagai Staf Administrasi Direktorat SDM di Universitas Surabaya. Pada masa pandemi ini Ibu Iik tetap berkerja di Universitas Surabaya kurang lebih 3 sampai 4 jam dalam sehari, dari jam 10 pagi atau jam 11 siang sampai jam 2 siang atau jam 3 sore. Saat ini orang yang berkerja di UBAYA dibatasi yaitu maksimal 4 orang dalam satu unit. Ibu Iik selalu berangkat kerja menggunakan kendaraan pribadi yaitu sepeda motor untuk berangkat kerja. Ibu Iik selalu menyemprotkan antiseptik pada kendaraannya setibanya di universitas surabaya, begitu pula setelah sampai di rumah. Sepulang dari berkerja Ibu Iik langsung mandi dan mencuci pakaian yang digunakan saat pergi keluar. Suami dari Ibu Iik saat ini sudah berkerja di dalam rumah (*Work From Home*).

Waktu pagi hari Ibu Iik memiliki kesibukan seperti mengurus keperluan sekolah anak-anaknya, ke pasar dan memasak. Ditengah-tengah jam kerja pun Ibu Iik menjemput anak-anaknya dari sekolah dan diantarkan ke tempat penitipan anak. Sepulang dari berkerja ibu Iik langsung menjemput anak-anaknya, langsung istirahat jika sudah sampai di rumah dan mengurus ke empat anaknya sehingga Ibu Iik tidak memiliki waktu untuk berolah raga. Ibu Iik juga merasa malas untuk berolah raga, walaupun suami dan anak-anaknya akhir-akhir ini sering bersepeda tapi Ibu Iik tidak pernah ikut. Ibu Iik tidak mengetahui apakah di kelurahannya ada pasien yang tertular covid atau tidak. Tapi Ibu Iik dan anggota keluarga selalu keluar menggunakan masker serta membawa *hand sanitizer* dan menyiapkan tempat cuci tangan di depan rumah.

Penghasilan yang dihasilkan oleh keluarga mitra yaitu dari Ibu Iik dan suami sebesar 30.000.000 dalam sebulan. Untuk biaya sehari-hari, Rumah dan biaya sekolah anak-anaknya, keluarga Ibu Iik mengeluarkan uang sekitar 20.000.000 - 25.000.000 dalam sebulan.

## **1.2 Permasalahan Prioritas Keluarga Mitra**

Prioritas permasalahan keluarga mitra yaitu Ibu Iik memiliki tekanan darah rendah (Hipotensi) dan kemungkinan beliau ada asam urat. Awalnya 1 bulan yang lalu pernah terjatuh di depan kamar mandi, awal-awal jatuh hingga 2-3 minggu tidak terasa apa-apa, tetapi akhir-akhir ini terdapat nyeri dan rasa panas pada sendi jari kaki kiri bagian kelingking, tetapi tidak ditemukannya tanda kemerahan dan bengkak pada bagian tersebut. Makanan yang di konsumsi akhir-akhir ini yaitu tahu, tempe, telur dan sayur. Sayur yang di konsumsi ada sayur-sayuran yang berwarna hijau seperti sawi dan kenikir. Maka dari itu ada kemungkinan Ibu Iik mengalami asam urat.

### 1.3 Potensi Keluarga Mitra

<b>Strengths</b>	<b>Weakness</b>
Ada keinginan untuk lebih sehat. Di rumah selalu tersedia buah, misalnya jeruk, semangka, dan pisang.	Tidak pernah berolah raga dikarenakan malas dan merasa lelah sepulang dari berkerja. Tidak pernah Check up. Jarang terkena sinar matahari. Jam tidur kurang dari 8 jam.
<b>Opportunities</b>	<b>Threats</b>
Dukungan dari suami. Dekat dengan puskesmas. Ada teman yang membantu jika ada masalah dan memiliki tetangga dokter. Mempunyai sarana dan prasarana untuk ke pelayanan kesehatan.	Keseharian yang sibuk (mengurus rumah, berkerja, mengurus anak, tidak memiliki pembantu rumah tangga).

## **BAB II**

### **USULAN TEMA**

#### **2.1 Solusi Yang Ditawarkan**

##### **2.1.1 Hipotensi**

Permasalahan kesehatan yang dialami oleh Ibu Iik yaitu Hipotensi. Maka dari itu saya akan memberikan edukasi mengenai Hipotensi, mulai dari definisi, patofisiologi secara singkat, gejala-gejala hipotensi, penyebab, komplikasi yang dapat terjadi, cara agar menangani hipotensi dan cara pencegahannya. Hal ini diharapkan supaya Ibu Iik dan keluarga dapat mengenal penyakit yang dialami dan dapat mencegah kemungkinan anggota keluarga yang agar tidak mengalami hipotensi.

##### **2.1.2 Asam Urat**

Selain Hipotensi Ibu Iik kemungkinan juga mengalami masalah kesehatan asam urat. Hal ini dicurigai dari beberapa gejala yang timbul. Karena hal itu Ibu Iik akan diberikan Edukasi seperti definisi, patofisiologi secara singkat, penyebab asam urat, gejala-gejala asam urat, komplikasi yang dapat terjadi, cara agar dapat menangani asam urat dan pencegahannya. Dengan diberikan edukasi ini diharapkan ibu Iik dan keluarga dapat mengenali apa itu asam urat, gejalanya, cara menanganinya dan cara pencegahannya agar keluhan Ibu Iik dapat berkurang dan agar anggota keluarga dapat terhindar dari asam urat.

#### **2.2 Target Luaran**

##### **2.2.1 Hipotensi**

Pada program ini diharapkan keluarga mitra mendapatkan pengetahuan tentang mengenai apa yang disampaikan dan memahami tentang Hipotensi. Diantaranya keluarga mitra mengetahui definisi, patofisiologi secara singkat, gejala-gejala hipotensi, penyebab, komplikasi yang dapat terjadi, cara agar menangani hipotensi dan cara pencegahannya serta

dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Hal ini diharapkan agar kesehatan keluarga mitra semakin membaik dan anggota keluarga yang lain terhindar dari keluhan yang sama. Selain itu keluarga mitra juga akan diberikan kuesioner untuk mengukur pemahaman mengenai edukasi yang diberikan. Kuesioner akan diberikan secara online.

### 2.2.2 Asam Urat

Pada program ini diharapkan keluarga mitra mendapatkan pengetahuan tentang mengenai apa yang disampaikan dan memahami tentang Hipotensi. Diantaranya keluarga mitra mengetahui definisi, patofisiologi secara singkat, gejala-gejala hipotensi, penyebab, komplikasi yang dapat terjadi, cara agar menangani hipotensi dan cara pencegahannya serta dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Hal ini diharapkan agar kesehatan keluarga mitra semakin membaik dan anggota keluarga yang lain terhindar dari keluhan yang sama. Selain itu keluarga mitra juga akan diberikan kuesioner untuk mengukur pemahaman mengenai edukasi yang diberikan. Kuesioner akan diberikan secara online.

### 2.3 Peranan IPTEK dan Tim Pelaksanaan KKN

<b>Jenis Pelatihan/Workshop</b>	<b>Kebutuhan Sarana dan Prasarana</b>	<b>Dana yang dibutuhkan</b>	<b>Tim Pelaksana</b>
Edukasi mengenai Hipotensi	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Aplikasi zoom</li> <li>b. Power point</li> <li>c. Video</li> <li>d. Kuota internet</li> </ul>	Rp. 50.000,-	Mahasiswa
Edukasi mengenai asam urat	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Aplikasi zoom</li> <li>b. Power point</li> <li>c. Video</li> <li>d. Kuota internet</li> </ul>	Rp. 50.000,-	Mahasiswa

**BAB III**  
**PERUMUSAN PROGRAM KERJA**

**3.1 Periode Pelaksanaan KKN**

Analisa situasi	: 8 – 13 Juni 2020
Penyusunan program KKN	: 15 – 20 Juni 2020
Pelaksanaan Program KKN	: 22 – 27 Juni 2020
Presentasi Hasil kegiatan dan pembuatan laporan KKN	: 29 Juni – 4 Juli 2020
Pengumpulan laporan KKN dari Mahasiswa ke DPL	: 11 Juli 2020

### 3.2 Strategi Pelaksanaan Program

Berdasarkan masalah yang dialami oleh Ibu Iik maka mahasiswa akan memberikan edukasi mengenai masalah kesehatan yang dialami, yaitu sebagai berikut:

<b>Masalah Keluarga Mitra</b>	<b>Solusi</b>	<b>Indikator Keberhasilan</b>	<b>Kebutuhan sarana dan prasarana</b>	<b>Sesi</b>
Edukasi Terkait Hipotensi	Memberikan edukasi melalui zoom meeting mengenai: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definisi dan patofisiologi secara singkat mengenai Hipotensi.</li> <li>2. Gejala-gejala hipotensi</li> <li>3. Penyebab</li> <li>4. Komplikasi yang dapat terjadi</li> <li>5. Cara agar menangani hipotensi dan cara pencegahannya</li> <li>6. Diskusi dengan keluarga mitra</li> </ol>	Keluarga mitra dapat memahami dan menerapkan materi edukasi yang diberikan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplikasi zoom</li> <li>• Powerpoint</li> <li>• Gambar-gambar</li> <li>• Video</li> <li>• Kuota internet</li> </ul>	1
Edukasi Terkait Asam Urat	Memberikan edukasi melalui zoom meeting mengenai: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definisi dan patofisiologi secara singkat mengenai Asam Urat.</li> <li>2. Gejala-gejala yang timbul</li> <li>3. Penyebab</li> <li>4. Komplikasi yang dapat terjadi</li> <li>5. Cara agar menangani asam urat dan cara pencegahannya</li> <li>6. Kelompok makanan yang yangan dung purin tinggi dan rendah.</li> </ol>	Keluarga mitra dapat memahami dan menerapkan materi edukasi yang diberikan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplikasi zoom</li> <li>• Powerpoint</li> <li>• Gambar-gambar</li> <li>• Video</li> <li>• Kuota internet</li> </ul>	1

	7. Diskusi dengan keluarga mitra			
--	----------------------------------	--	--	--

## **BAB IV**

### **HASIL PELAKSANAAN PROGRAM**

#### **4.1 Hasil Pelaksanaan Program Individu**

Dalam proses perencanaan program, mahasiswa telah melakukan wawancara dengan keluarga mitra yaitu dengan Ibu Iik agar mengetahui masalah kesehatan yang sedang dialami oleh keluarga maupun oleh Ibu Iik sendiri. dari hasil wawancara didapatkan masalah kesehatan yang sedang dialami oleh Ibu Iik yaitu Hipotensi dan Kecurigaan menderita Asam Urat. Kemudian untuk pelaksanaan program mahasiswa merencanakan program kerja yaitu edukasi mengenai Hipotensi dan Asam Urat. Program yang direncanakan selama kegiatan KKN ini dilaksanakan pada minggu ke-3 dengan satu kali pertemuan. Kegiatan ini dihadiri oleh Ibu Iik sendiri, mahasiswa sebagai penyaji materi dan dosen pembimbing lapangan sebagai pendamping. Dalam pelaksanaan program, mahasiswa mempersiapkan materi dan mempresentasikannya sesuai kemampuan dari mahasiswa. Kemudian melakukan diskusi dengan keluarga mitra untuk mengetahui pemahan dari keluarga mitra dan melakukan tanya jawab jika ada hal yang masih kurang dimengerti serta jika ada yang ingin ditanyakan lagi.

#### **4.2 Kendala dan Solusi Pelaksanaan Program di Lokasi KKN**

Selama melaksanakan program tidak banyak kendala yang terjadi. Kegiatan untuk edukasi Hipotensi dan Asam Urat berjalan dengan lancar. Akan tetapi ada beberapa hambatan sebelum dan saat pelaksanaan program. Diantaranya saat melakukan wawancara dengan keluarga mitra, dikarenakan sinyal yang tidak bagus sehingga waktu menghubungi keluarga mitra jadi terputus-putus sehingga harus beralih dengan menggunakan chat sehingga waktu wawancara jadi lebih lama dan sulit untuk menjelaskan maksud pertanyaan dari mahasiswa. Kemudian saat penggunaan aplikasi *zoom* yang waktunya saat terbatas sehingga mahasiswa harus membuat *zoom* yang baru untuk melanjutkan program edukasi. Kemudian saat memutar video tidak

terdengar suara sehingga video harus diulangi berkali-kali sehingga waktu yang digunakan untuk edukasi lebih lama.

#### 4.3 Laporan Penggunaan Anggaran

<b>Jenis Pengeluaran</b>	<b>Nama Barang</b>	<b>Jumlah Barang</b>	<b>Harga Barang (Rp)</b>	<b>Jumlah</b>
Hipotensi dan Asam Urat	Kuota Keluarga Mitra	1 pcs	100.000	Rp. 100.000
	Kuota Mahasiswa	1 pcs	100.000	Rp. 100.000
	Kertas	1 Rim	60.000	Rp. 60.000
	Tinta Printer	1 pcs	65.000	Rp. 130.000
Total				Rp. 390.000

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Program kerja dengan tema “Kenali Hipotensi dan Asam urat” dapat berjalan dengan baik walaupun ada beberapa kendala yang terjadi dalam prosesnya. Keluarga mitra menanggapi program KKN dengan serius dan mau berkerjasama dengan mahasiswa sehingga kegiatan KKN dapat berjalan dengan lancar. Dari program edukasi yang diberikan oleh mahasiswa, diharapkan dapat memberikan informasi yang bermanfaat bagi keluarga mitra sehingga dapat membantu permasalahan kesehatan yang tengah dialami. Dengan pemberian edukasi dapat membantu keluarga mitra untuk memahami masalah kesehatan yang dialaminya dan tau dengan baik cara agar kesehatan dari keluarga mitra tetap terjaga serta dapat mencegah keadaannya supaya tidak bertambah buruk. Selain ini diharapkan pula agar anggota keluarga dari keluarga mitra dapat terhindar dari permasalahan kesehatan yang sama. Dengan diadakannya program KKN ini, sehingga dapat menjalin hubungan dan komunikasi yang baik antara keluarga mitra dengan mahasiswa.

#### **5.2 Saran**

Perlunya kerjasama yang baik antara keluarga mitra agar kegiatan KKN dapat berjalan dengan lancar sangat dibutuhkan. Dengan kerjasama yang baik selain dapat memperlancar jalannya kegiatan, juga agar waktu yang digunakan dalam prosesnya pun tidak berlangsung lama sehingga waktu yang diperlukan untuk persiapan program KKN menjadi efisien.

Kegiatan KKN ini walaupun dilakukan secara daring dikarenakan pandemi Covid-19 saat ini masih dapat memberikan manfaat yang besar bagi mahasiswa dan juga keluarga mitra. Selain sebagai sarana untuk memberikan edukasi kepada keluarga mitra, dengan adanya program KKN ini mahasiswa dapat mengasah kemampuan berkomunikasi, ketahanan mental, juga untuk

mengetahui kemampuan yang dimiliki oleh mahasiswa yang kedepannya dapat diasah lagi agar dapat memberikan hasil yang lebih baik.

Demikian proposal program kerja ini dibuat untuk memberikan kerangka acuan dan gambaran mengenai pelaksanaan KKN. Kepada semua pihak yang telah membantu mahasiswa peserta KKN Fakultas Kedokteran Universitas Surabaya tahun 2020 mengucapkan terima kasih atas partisipasinya.

## **DAFTAR PUSTAKA**

Anonim. 2020. Panduan KKN Daring Fakultas Kedokteran Universitas Surabaya

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

Jurnal Kegiatan Harian

#### Jadwal Mingguan Mahasiswa

#### Minggu I , 8-13 Juni 2020 (Analisis Situasi)

	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	
08.00-09.00	Menyapa Keluarga	Kerja Mandiri	Kerja mandiri	Kerja mandiri	Wawancara keluarga mitra	Kerja mandiri	
09.00-10.00	Kerja Mandiri	Analisis situasi	Wawancara keluarga mitra			Membuat proposal induvidu	Membuat proposal kelompok
10.00-11.00			Kerja mandiri				
11.00-12.00							
12.00-13.00	Istirahat						
13.00-14.00	Diskusi Kelompok	Kerja mandiri	Diskusi Kelompok	Membuat proposal induvidu	Diskusi Kelompok	Wawancara keluarga mitra	
14.00-15.00			Kerja mandiri				
15.00-16.00	Laporan harian						

**Minggu II , 15-20 Juni 2020 (Penyuluhan program KKN)**

	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
08.00 - 09.00	Kerja mandiri	Perencanaan program kerja individu	Pembuatan proposal kelompok	Pencarian materi kelompok	Pembuatan proposal individu	Penyusunan program kerja individu
09.00 - 10.00	Diskusi			Kerja mandiri		
10.00 - 11.00	Kelompok	Pembuatan proposal	Diskusi Kelompok	Pencarian materi kelompok	Pengumpulan materi kelompok	Pencarian materi individu
11.00 - 12.00	Penyusunan program kelompok					
12.00 - 13.00	Istirahat					
13.00 - 14.00	Penyusunan program kelompok	Penyusunan program individu	Pembagian materi kelompok	Pembuatan proposal individu	Diskusi Kelompok	Pencarian materi individu
14.00 - 15.00	Kerja mandiri					Pengumpulan laporan individu dan kelompok
15.00 - 16.00	Laporan akhir					

**Minggu III, 22-27 Juni 2020 (Pelaksanaan program)**

	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
08.00-09.00	Pencarian materi individu	Kerja mandiri	Diskusi Kelompok	Persiapan presentasi individu	Pengumpulan hasil kuisisioner COVID	Persiapan presentasi
09.00-10.00		Persiapan presentasi Kelompok	Kerja Mandiri			Presentasi kelompok
10.00-11.00	Persiapan presentasi kelompok	Pencarian materi individu	Presentasi kelompok	Kerja mandiri	Pembuatan laporan akhir kelompok	
11.00-12.00						
12.00-13.00	Istirahat					
13.00-14.00	Diskusi Kelompok	Persiapan presentasi sendiri	Presentasi kelompok	Pembuatan laporan akhir sendiri	Pembuatan laporan akhir kelompok	Presentasi dengan keluarga mitra
14.00-15.00		Pembuatan laporan akhir sendiri	Diskusi Kelompok		Persiapan presentasi sendiri	Pemberian <i>post test</i> dan terima hasil
15.00-16.00	Laporan Harian					

## Lampiran 2

### Form Persetujuan Orang Tua

Lampiran 1  
Form Persetujuan Orang Tua

**SURAT PERSETUJUAN ORANG TUA  
PELAKSANAAN KKN DARING SEMESTER GENAP 2019-2020  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SURABAYA**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Made Suitra  
Alamat : Dsn. Eka Adnyana, Ds. Tianyar Timur, Kec. Kubu, Kab. Karangasem, Prov. Bali.  
.....  
No. Telepon : 087863007762  
Orang Tua / Wali dari : Ni Luh Wiwik Putri Pratiwi  
NRP : 190116005

Memberikan izin kepada anak kami untuk mengikuti pelaksanaan KKN Fakultas Kedokteran Universitas Surabaya, yang dilaksanakan secara daring dengan tema Pengendalian dan Pencegahan Covid-19.

Demikian surat ini kami buat dengan sungguh-sungguh tanpa ada paksaan dari pihak manapun, sekian terima kasih.

Surabaya, 21 Juni 2020

Orang Tua / Wali



I Made Suitra

## Lampiran 3

### Form Persetujuan Keluarga Mitra

Lampiran 2

Form Persetujuan Keluarga Mitra

**SURAT PERSETUJUAN  
MENJADI MITRA KELUARGA PEMBINAAN  
KKN DARING FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SURABAYA**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iik Kukuhing Tyas

Alamat : Jl. Taman pecatu II E1 7/2 Puri Mas, Gunung Anyar

No. Telepon : 08553002153

Jml anggota keluarga : 6 Orang

Dengan ini menyatakan bahwa kami bersedia menjadi mitra keluarga untuk diberikan pembinaan oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Surabaya dalam pelaksanaan KKN daring dengan tema Pengendalian dan Pencegahan Covid-19.

Demikian surat ini kami buat dengan sungguh-sungguh tanpa ada paksaan dari pihak manapun, sekian terima kasih.

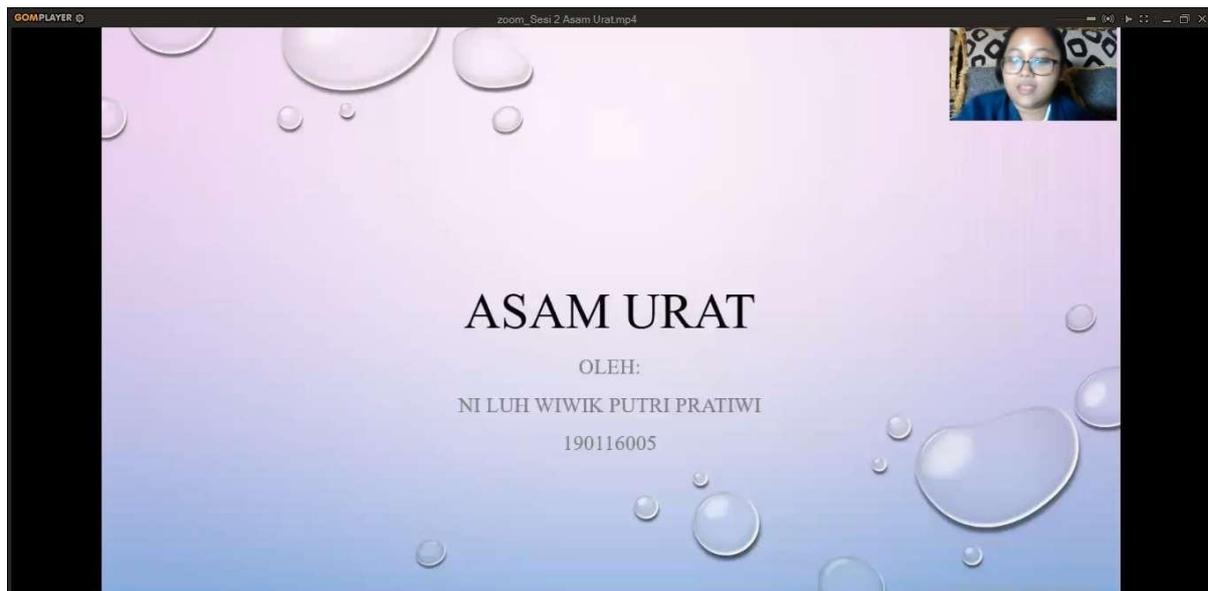
Surabaya, 21 Juni 2020



Iik Kukuhing Tyas

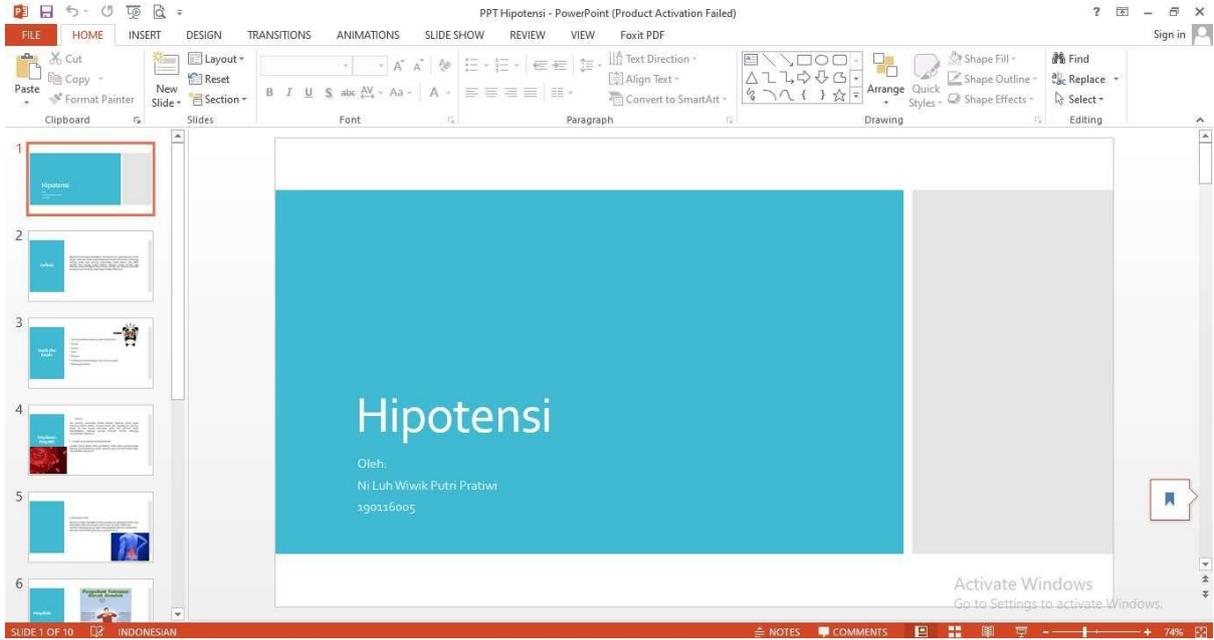
## Lampiran 4

### Foto Saat Edukasi Dengan Keluarga Mitra



## Lampiran 5

### Materi Edukasi ke Keluarga Mitra



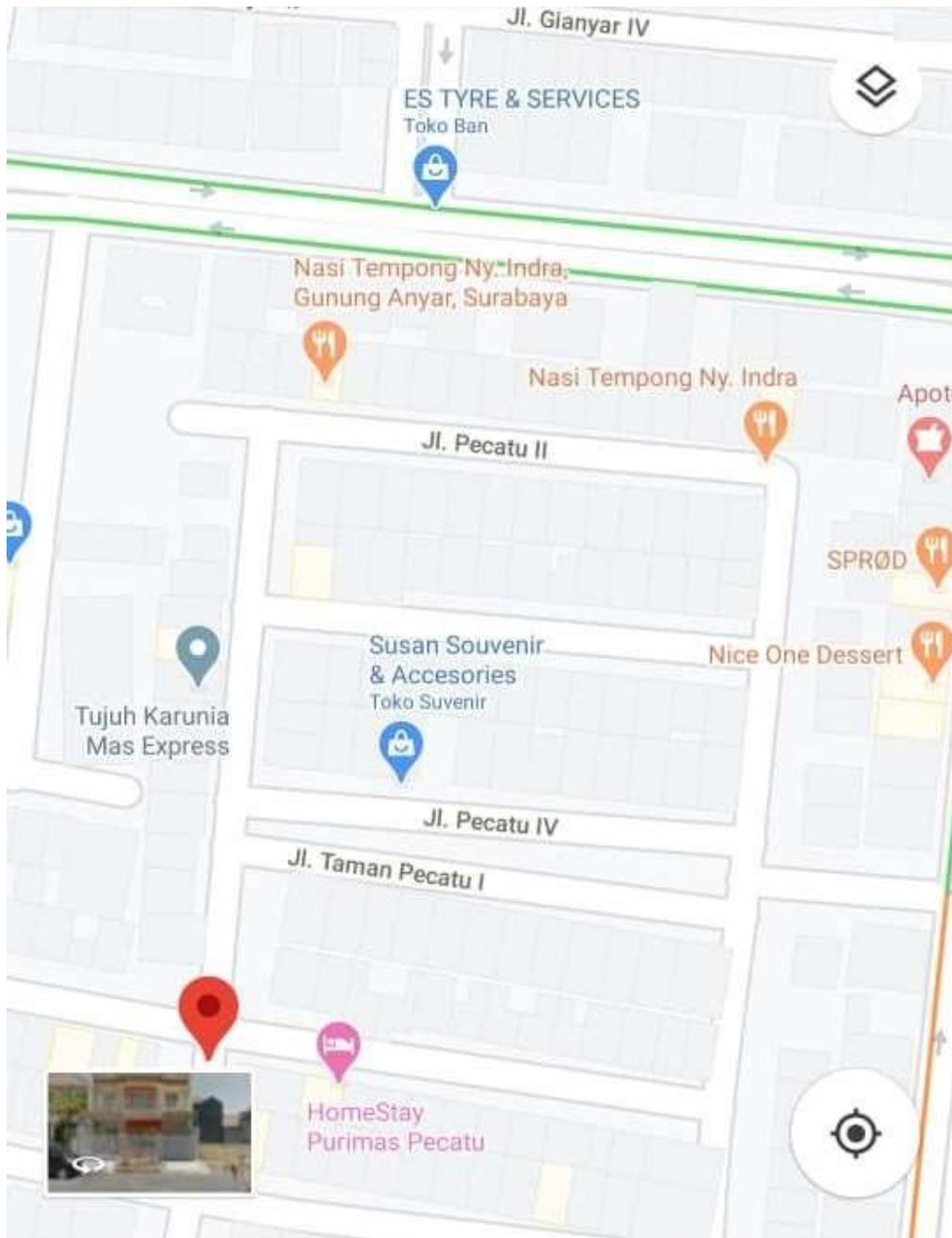
## Lampiran 6

Dokumentasi Rumah Keluarga Mitra



## Lampiran 7

Gambar Peta Lokasi Keluarga Mitra



# Lampiran 8

## Nota Belanja

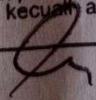
 **HG Cellular**  
Alamat : Jl. Raya Amlapura - Singaraja  
Tianyar/Pasar Tukadeling  
HP. 081 999 915 113

Tanggal, 7-07-20  
Tuan \_\_\_\_\_  
Toko \_\_\_\_\_

Nota No. \_\_\_\_\_

Banyaknya	Barang	Harga	Jumlah
1	FAKSA		100.000
1	PULSA		100.000
1	PINA K AY.		60.000
2	Tinta	65.000	1.300.000

Barang2 yang sudah dibeli tidak dapat ditukar/dikembalikan kecuali ada perjanjian

Tanda Terima, 

Jumlah Rp. 390.000  
Hormat kami

