

JUDUL: HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KECEMASAN
PENAMPILAN SOSIAL PADA PEREMPUAN HAMIL USIA DEWASA
AWAL

Nama: Athiyyah Rafi Razani
Jurusan/Program Studi: Fakultas Psikologi
Pembimbing:
Marselius Sampe Tondok, S.S., M.Si.
Dr. N.K.E Triwijati, M.A.

ABSTRAK

Perempuan hamil mengalami perubahan pada bentuk tubuhnya. Perubahan ini dapat mengakibatkan kecemasan penampilan sosial. Penelitian ini bertujuan mengkaji hubungan antara aspek-aspek citra tubuh dengan kecemasan penampilan sosial pada perempuan hamil usia dewasa awal. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode *survey cross sectional*. Partisipan dalam penelitian ini adalah perempuan usia dewasa awal (18-30 tahun) dari seluruh Indonesia (N = 141). Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire Appearance Scale* (MBSRQ-AS) dan *Social Appearance Anxiety Scale* (SAAS). Uji hipotesis pada kedua aspek citra tubuh; orientasi penampilan ($r = 0.211$) dan kecemasan menjadi gemuk ($r = 0.522$) dengan kecemasan penampilan sosial memiliki hubungan yang signifikan ($p \leq 0.05$), kedua aspek citra tubuh; evaluasi penampilan ($r = -0.482$) dan skala kepuasan area tubuh ($r = -0.553$) dengan kecemasan penampilan sosial memiliki hubungan negatif yang signifikan ($p \leq 0.05$) satu aspek citra tubuh (pengkategorian ukuran tubuh) dengan kecemasan penampilan sosial tidak memiliki hubungan ($p > 0.05$). Maka dapat disimpulkan semakin tinggi kedua aspek citra tubuh (orientasi penampilan dan kecemasan menjadi gemuk) perempuan hamil usia dewasa awal maka semakin tinggi kecemasan penampilan sosial dan semakin rendah kedua aspek citra tubuh (evaluasi penampilan dan skala kepuasan area tubuh) perempuan hamil usia dewasa awal maka semakin tinggi kecemasan penampilan sosial.

Kata kunci: citra tubuh, kecemasan penampilan sosial, perempuan hamil, dewasa awal

TITLE: THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SOCIAL
APPEARANCE ANXIETY IN EARLY ADULT PREGNANT WOMEN

Name: Athiyyah Rafi Razani
Discipline/Study Programme: Faculty of Psychology
Contributor:
Marselius Sampe Tondok, S.S., M.Si.
Dr. N.K.E Triwijati, M.A.

ABSTRACT

Pregnant women experience changes in their body shape. These changes can result in social appearance anxiety. This study aims to examine the relationship between aspects of body image and social appearance anxiety in pregnant women in early adulthood. The research method used was quantitative with cross sectional survey method. Participants in this study were women of early adulthood (18-30 years) from all over Indonesia (N = 141). The measuring instruments used in this study were the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire Appearance Scale (MBSRQ-AS) and the Social Appearance Anxiety Scale (SAAS). Hypothesis testing on both aspects of body image; appearance orientation ($r = 0.211$) and overweight preoccupation ($r = 0.522$) with social appearance anxiety had a significant relationship ($p \leq 0.05$), both aspects of body image; appearance evaluation ($r = -0.482$) and body areas satisfaction scale ($r = -0.553$) with social appearance anxiety had a significant negative relationship ($p \leq 0.05$) one aspect of body image (self-classified weight) with social appearance anxiety had no relationship ($p > 0.05$). So it can be concluded that the higher the two aspects of body image (appearance orientation and overweight preoccupation) pregnant women in early adulthood, the higher the social appearance anxiety and the lower the two aspects of body image (appearance evaluation and body areas satisfaction scale) pregnant women in early adulthood the higher the social appearance anxiety.

Keywords: body image, social appearance anxiety, pregnant women, early adulthood