

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PEREMPUAN REMAJA AKHIR PENGGUNA INSTAGRAM

Putri Karina Dewi

Fakultas Psikologi

Marselius Sampe Tondok S.S.,M.Si.

Dr. Dra. N.K Endah Triwijati, M.A.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara aspek-aspek citra tubuh dengan penerimaan diri pada perempuan remaja akhir pengguna instagram. Partisipan dalam penelitian ini merupakan perempuan remaja akhir, berstatus mahasiswi yang tersebar di berbagai wilayah di Indonesia dan berusia 18 hingga 22 tahun. Pengambilan sampel melalui teknik *Incidental sampling* dan mendapatkan sampel partisipan 377 orang. Peneliti melakukan pengambilan data menggunakan skala citra tubuh yang dikembangkan oleh Cash dan Pruzinsky (2002), sedangkan skala penerimaan diri yang dikembangkan oleh Chamberlain & Haaga (2001) serta diadaptasi oleh Rohma (2019). Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa aspek evaluasi penampilan dengan penerimaan diri memiliki hubungan negatif dan signifikan ($r = -0,207; p = 0,001$). Aspek Orientasi penampilan dengan penerimaan diri memiliki hubungan positif dan signifikan ($r = 0,287; p = 0,001$). Aspek Kepuasan bagian tubuh tidak memiliki hubungan dan tidak signifikan dengan penerimaan diri ($r = -0,091; p = 0,076$). Aspek kecemasan menjadi gemuk dengan penerimaan diri memiliki hubungan positif dan signifikan ($r = 0,184; p = 0,001$). Aspek pengelompokan ukuran tubuh dengan penerimaan diri memiliki hubungan dan signifikan ($r = 0,118; p = 0,022$).

Kata kunci : Citra tubuh, Penerimaan diri, Perempuan Remaja Akhir, Instagram

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PEREMPUAN REMAJA AKHIR PENGGUNA INSTAGRAM

Putri Karina Dewi

Fakultas Psikologi

Marselius Sampe Tondok S.S.,M.Si.

Dr. Dra. N.K Endah Triwijati, M.A.

ABSTRACT

The study aims to test the relationship between aspects of body image and self-acceptance in late teen women. Participants in this study were late teenage girls, sorority status spread across various regions in Indonesia and aged 18 to 22 years. Sampling through Incidental sampling techniques and obtained samples as many as 377 people. Researchers took data using body image scale developed by Cash and Pruzinsky (2002), while the self-acceptance scale developed by Chamberlain & Haaga (2001) and adapted by Rohma (2019). Correlation test results showed that aspects of performance evaluation with self-acceptance had a negative and significant relationship ($r = -0.207; p = 0.001$). Aspects of Appearance orientation with self-acceptance have a positive and significant relationship ($r = 0.287; p = 0.001$). The Satisfaction Aspect of the body part has no relationship and is insignificant with self-acceptance ($r = -0.091; p = 0.076$). The anxiety aspect of being obese with self-acceptance has a positive and significant relationship ($r = 0.184; p = 0.001$). The aspect of grouping body size with self-acceptance has a relationship and is significant ($r = 0.118; p = 0.022$).

Keywords: Body image, Self-acceptance, Adolescence women, Instagram