

## PSYCHOLOGICAL WELL-BEING MANTAN NARAPIDANA YANG KEMBALI KE MASYARAKAT SOSIAL

Nama : Natalia Engel Berta Eda  
NRP : 150117002

Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Pembimbing 1 : Yusti Probowati Rahayu  
Pembimbing 2 : Harry

### ABSTRAK

Tidak mudah bagi mantan narapidana untuk diterima kembali dalam masyarakat karena sudah memiliki catatan kriminalitas yang sudah melekat pada mereka, walaupun ketika menjalani proses hukuman sudah banyak perubahan positif yang muncul, tetapi masyarakat tetap memberikan stigma kepada mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *psychological well-being* sebagai mantan narapidana yang sudah keluar dari LAPAS dan hidup bersama masyarakat sosial. Dalam penelitian ini akan melihat bagaimana gambaran *psychological well-being* mantan narapidana dewasa yang telah tinggal bersama masyarakat isosial. Terdapat dua orang partisipan yang merupakan mantan narapidana penjual judi togel dan pengguna-pengedar narkoba yang berusia 46 tahun dan 29 tahun yang tinggal di Surabaya yang telah keluar dari LAPAS pada tahun 2018. Penelitian menggunakan metode kualitatif dan paradigma fenomenologis. Dari penelitian ini terdapat beberapa aspek dan faktor yang berperan penting untuk kondisi *psychological well-being*, yaitu penerimaan diri, hubungan positif dengan sesama dan dukungan sosial. Aspek dan faktor berperan ini penting dalam kondisi *psychological well-being* mantan narapidana dalam menangani permasalahan yang dihadapi setelah keluar dari LAPAS, terutama stigma yang mereka dapatkan dari masyarakat, dan juga berperan penting dalam mendukung aspek-aspek lainnya seperti pertumbuhan diri, penguasaan lingkungan, dan tujuan hidup terhadap kondisi *psychological well-being* mantan narapidana.

**Kata Kunci** : kesejahteraan psikologis, *psychological well-being*, mantan narapidana, stigma, fenomenologis

# THE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF EX-CONVICTS WHO ARE RETURNING TO SOCIAL SOCIETY

Name : Natalia Engel Berta Eda  
NRP : 150117002

Dicipline/Study Progamme : Psychology  
Contributor 1 : Yusti Probowati Rahayu  
Contributor 2 : Harry

## ABSTRACT

*It is not easy for ex-convicts to be accepted to society because they already have a criminal record attached to them, although while undergoing the sentencing process there have been many positive changes that have arisen, but the community still stigmatized them. Therefore, this study aims to find out psychological well-being as ex-convicts who have come out of prison and live with social communities. In this study will look at the psychological well-being of ex-adult inmates who have lived with the social community. There are two participants who are former inmates of gamble sellers and drug users aged 46 years and 29 years who live in Surabaya and already left prison in 2018. This research used qualitative methods and phenomenological paradigms. From this research there are several aspects and factors that play an important role for their psychological well-being condition, namely self-acceptance, positive relationships with others and social support. These aspects and factors play an important role in psychological well-being of ex-convicts in dealing with problems they faced after leaving prison, especially the stigma they get from society, and play an important role in supporting other aspects such as self-growth, environmental mastery, and the purpose of life to psychological well-being of ex-convicts.*

**Keywords :** *psychological well-being, ex-convicts, stigma, phenomenology*