

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA SELAMA PANDEMI COVID-19

Rifki Muhammad
Yusti Probowati Rahayu
Ayuni
Fakultas Psikologi Universitas Surabaya

ABSTRAK

Pandemi covid-19 ini menyebabkan berbagai permasalahan, tak terkecuali bagi mahasiswa. Mahasiswa yang memiliki resiliensi yang tinggi, akan dapat mengatasi berbagai persoalan yang dihadapi. Resiliensi adalah kemampuan untuk menghadapi tantangan. Salah satu faktor yang mempengaruhi resiliensi adalah kecerdasan emosional. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dengan resiliensi pada mahasiswa selama pandemi covid-19.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif survei yang dilakukan pada 207 mahasiswa di Indonesia. Alat pengumpul data yang digunakan adalah dua buah skala, yaitu skala kecerdasan emosional (24 item, $\alpha=0,744$) dan skala resiliensi (29 item, $\alpha=0,774$). Pengumpulan data dilakukan secara *online*. Analisis data menggunakan *Pearson Correlation*.

Berdasarkan dari hasil uji hipotesis, menunjukkan adanya korelasi positif signifikan antara kecerdasan emosi dengan resiliensi ($r = 0,699$ dan $p < 0,001$) pada mahasiswa selama pandemi covid-19. Hasil penelitian menunjukkan sumbangan efektif kecerdasan emosi dengan resiliensi pada penelitian ini sebesar 48.7%. Saran untuk penelitian selanjutnya untuk dapat memasukkan variabel lain yang berpengaruh terhadap resiliensi seperti kecerdasan, *coping strategy*, dan *locus of control*.

Kata Kunci: Resiliensi, Kecerdasan Emosi, Mahasiswa, Covid-19

RELATION BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE WITH RESILIENCE ON COLLEGE STUDENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Rifki Muhammad
Yusti Probawati Rahayu
Ayuni
Fakultas Psikologi Universitas Surabaya

ABSTRACT

Covid-19 pandemic is causing problems, college student is no exception. College student that have high resilience would be able to face many problems. Resilience is the ability to face a difficult situation. One of the factors that have contribution to resilience is emotional intelligence. The purpose of this research is to determine the relation between emotional intelligence and resilience.

This research is a quantitative survey that is conducted on 207 college students in Indonesia. The instrument used on this research are emotional intelligence scale (24 item, $\alpha=0,744$) and resilience scale (29 item, $\alpha=0,774$). The data are collected by online form. The data then analyzed using Pearson Correlation.

Based on the results, this research shows that there is positive correlation between emotional intelligence and resilience ($r = 0,699$ dan $p < 0,001$) on college student during the covid-19 pandemic. The results show that the effective contribution of the emotional intelligence to resilience is 48.7 %. Suggestion for similar research in the future are using other variables that could affect resilience such as intelligence, coping strategy, and locus of control.

Keywords: Resilience, Emotional Intelligence, College Students, Covid-19