

HUBUNGAN ANTARA ADIKSI INTERNET DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SURABAYA

ABSTRAK

Latar Belakang : Tingginya penggunaan internet yang tidak terkontrol di masa sekarang ini dikhawatirkan dapat memicu terjadinya adiksi internet. Kelompok pemuda, khususnya mahasiswa, sangat rentan mengalami adiksi internet dibandingkan kelompok pengguna internet yang lainnya. Adiksi internet sendiri memiliki dampak negatif, salah satunya yaitu timbulnya masalah psikologis yang tidak diinginkan seperti kecemasan. Adapun kecemasan sendiri masih menjadi masalah mental di negara berkembang.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara adiksi internet dengan kecemasan pada mahasiswa Universitas Surabaya.

Metodologi : Penelitian ini bersifat analitik observational menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan teknik *purposive sampling* menggunakan *google form* dengan instrument penelitian yaitu kuesioner *Internet Addiction Test* untuk mengukur tingkat adiksi internet dan kuesioner *Beck Anxiety Inventory* untuk mengukur tingkat kecemasan. Sampel penelitian berjumlah 105 mahasiswa Universitas Surabaya, yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Kemudian data dianalisis dengan Uji kolerasi Spearman.

Hasil : Sebagian besar mahasiswa Universitas Surabaya mengalami tingkat adiksi internet ringan (40%) sedangkan untuk tingkat kecemasan, mayoritas mengalami tingkat kecemasan berat (31,4%) serta ditemukan hubungan bermakna yang sedang dan searah antara adiksi internet dengan kecemasan pada mahasiswa Universitas Surabaya ($p < 0,05$, nilai $r : 0,449$)

Kesimpulan : Terdapat hubungan bermakna yang sedang dan searah antara adiksi internet dengan kecemasan pada mahasiswa Universitas Surabaya.

Kata kunci : Adiksi internet, Kecemasan, Mahasiswa

***THE RELATIONSHIP BETWEEN INTERNET ADDICTION AND ANXIETY
IN UNIVERSITY OF SURABAYA STUDENTS***

ABSTRACT

Background : The uncontrolled high usage of the internet at this time is feared to trigger an addiction. Youth groups, especially students, are very vulnerable to internet addiction compared to other groups of internet users. Internet addiction itself has a negative impact, one of which is the emergence of unwanted psychological problems such as anxiety. As for anxiety itself is still a mental problem in developing countries.

Objective: To determine the relationship between internet addiction and anxiety in students at the University of Surabaya.

Methodology: This study is an analytical observational study using a cross-sectional research design. Data were collected by purposive sampling technique using google form with research instruments namely the Internet Addiction Test questionnaire to measure the level of internet addiction and the Beck Anxiety Inventory questionnaire to measure the level of anxiety. The research sample was 105 students from the University of Surabaya who met the inclusion and exclusion criteria. Then the data were analyzed by Spearman correlation test.

Results: Most of the students of the University of Surabaya experienced a mild level of internet addiction (40%) while for the level of anxiety, the majority experienced a severe level of anxiety (31.4%) and found a moderate and direct significant relationship between internet addiction and anxiety in students at the University of Surabaya ($p < 0.05$, r value: 0.449)

Conclusion : There is a moderate and direct relationship between internet addiction and anxiety in University of Surabaya students.

Keywords: Internet addiction, Anxiety, Students