

NARRATIVE REVIEW EFEK TERAPI PROBIOTIK PADA DIARE ANAK

Alfhani Firosa Ottu, Program Studi Farmasi, 2017
Pembimbing : Anita Purnamayanti

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* diare didefinisikan sebagai buang air besar dengan feses atau tinja yang tidak terbentuk yang terjadi secara tidak normal lebih dari tiga kali dalam sehari, dan dapat menyebabkan kematian khususnya pada anak. Diare akut adalah buang air besar cair yang terjadi selama tiga kali dalam sehari (24 jam) selama kurang dari 14 hari. Dasar pengobatan pada diare akut adalah penggantian cairan yang telah keluar bersama tinja dengan pemberian oralit sehingga tidak terjadi dehidrasi, serta dietetik (makanan), dan probiotik. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek terapi yang dihasilkan oleh Probiotik terhadap frekuensi maupun konsistensi tinja. Jenis penelitian ini adalah *narrative review*, melalui pencarian literatur elektronik dari database *Pubmed* menggunakan kata kunci "*Gastroenteritis, Infant Gastroenteritis, Probiotic, Stool Frequency, Consistency*". Hasil penelusuran artikel didapat sebanyak tiga artikel yang relevan dengan topik dan dapat disimpulkan bahwa pemberian Probiotik pada anak dengan diare akut dapat mengurangi frekuensi feses yang terus menerus keluar dan juga dapat mengubah konsistensi feses yang awalnya cair menjadi normal.

Kata kunci : Gastroenteritis, Anak, Probiotik, Frekuensi Feses, Konsistensi

NARRATIVE REVIEW OF THE EFFECTS OF THERAPY PROBIOTICS ON DIARRHEA IN PEDIATRIC PATIENTS

Alfhani Firosa Ottu, Undergraduate of Pharmacy Study Program, 2017
Supervisor : Anita Purnamayanti

ABSTRAC

According to the *World Health Organization*, diarrhea is defined as defecation with stools or stools more than three times a day, which can cause death especially in pediatric patients. Acute diarrhea is liquid defecation that occurs three times a day (24 hours) with a duration of less than 14 days. The basic treatment of acute diarrhea is rehydration of the fluids that come out along with the feces so that dehydration does not occur, by giving ORS, dietetics (food) as well as probiotics. The purpose of this study was to analyze the therapeutic effect of probiotics on the feces frequency and consistency. This type of research is a narrative review. Data collection was done through electronic literature search from the *Pubmed* database using the keywords "*Gastroenteritis, Infant Gastroenteritis, Probiotic, Stool Frequency, Consistency*". The results of the research was that giving probiotics to children with acute diarrhea can improve the frequency and consistency of the stools.

Keywords : Gastroenteritis, Infant, Probiotics, Stool Frequency, Consistency

