

## ABSTRAK

Felita Johan (NRP 150118046)

### **Hubungan antara *Social Comparison* dengan *Social Media Anxiety* pada *Emerging Adults* Pengguna Instagram**

Skripsi program gelar jenjang Sarjana Strata I  
Fakultas Psikologi Universitas Surabaya  
Laboratorium Psikologi Perkembangan 2021

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *social comparison* dengan *social media anxiety* pada *emerging adults* yang menggunakan Instagram. Peneliti menggunakan metode kuantitatif, melalui penyebaran survei secara *online*, yang dilakukan secara *cross-sectional*. Sampel diambil secara *convenience non-probability sampling*, dengan melibatkan sejumlah 390 *emerging adults* laki-laki dan perempuan, berusia 18-25 tahun (*Mean* = 21 tahun), dan berdomisili di Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara *social comparison* dengan *social media anxiety*. Temuan lainnya adalah ada korelasi positif dan kontribusi yang lebih besar dari *social comparison of ability* dalam memunculkan *social media anxiety*, dibandingkan *social comparison of opinion*. Penelitian ini memberikan wawasan baru dalam menjelaskan keterkaitan orientasi membandingkan diri secara *ability-based* dan *opinion-based* dengan kecemasan sosial yang dikhususkan pada konteks penggunaan Instagram.

Kata kunci : kecemasan sosial, membandingkan diri, Instagram, *emerging adults*

#### **Abstract**

*The purpose of this study was to investigate the relation between social comparison and social media anxiety among Instagram users, specifically to emerging adults in Indonesia. A quantitative approach was used in this study. Cross-sectional online survey study conducted and samples were recruited through convenience non-probability sampling (N= 390). Result indicates that there is significant positive correlation between social comparison and social media anxiety. Additionally, social comparison of ability correlates stronger with social media anxiety, than social comparison of opinion. This indicates that social comparison of ability contributes more to the emergence of social media anxiety. Findings in this study provide important and new insights in terms of explaining about social comparison orientation (ability and opinion) and the relation with social media anxiety among emerging adults in Indonesia.*

*Keywords : social media anxiety, social comparison, emerging adulthood, Instagram*