

**ABSTRAK**

Nastasya Ryoko Bonang Tessy (150118141)

**Hubungan Memaafkan dan Bersyukur dengan *Well-Being* pada *Emerging Adults* yang Orang Tuanya Bercerai**

Skripsi program gelar jenjang Sarjana Strata I

Fakultas Psikologi Universitas Sutabaya

Laboratorium Psikologi 2021

Ketika orang tua bercerai, anak akan dihadapkan dalam situasi di mana mereka harus melakukan *coping* untuk mengoptimalkan *well-being* mereka dalam menghadapi perubahan yang diakibatkan oleh perceraian. Salah satu cara *coping* adalah dengan memaafkan dan bersyukur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan memaafkan dan bersyukur dengan *well-being* pada *emerging adults* yang orang tuanya bercerai. Partisipan dalam penelitian ini berciri *emerging adults* berusia 18-25 tahun yang memiliki orang tua yang sudah bercerai minimal dua tahun. Responden yang didapatkan untuk penelitian ini berjumlah 429 orang yang diperoleh melalui *voluntary convenience sampling*. Data diperoleh menggunakan skala *Emotional Forgiveness Scale (EFS)*, *The Gratitude Questionnaire – Six Item Form*, dan *PERMA Profiler*. Hipotesis penelitian diuji menggunakan uji regresi ganda. Hasil menunjukkan bahwa memaafkan dan bersyukur dapat memprediksi *well-being* dari *emerging adults* yang orang tuanya bercerai. Secara khusus, bersyukur memiliki kontribusi lebih besar dalam memprediksi *well-being*.

**Kata kunci:** bersyukur, *emerging adults*, memaafkan, orang tua bercerai, *well-being*

**ABSTRACT**

Nastasya Ryoko Bonang Tessy (150118141)

**Relationship between Forgiveness, Gratefulness, and Well-Being of  
Emerging Adults with Divorced Parents**

Thesis of the Bachelor's degree program Strata I

Faculty of Psychology, University of Sutabaya

Psychology Laboratory 2021

*When parents divorce, children will be faced with situations where they have to do coping to optimize their well-being in the face of changes caused by divorce. One way of coping is to forgive and be grateful. This study aims to determine whether there is a relationship between forgiveness and gratitude with well-being in emerging adults whose parents are divorced. The participants in this study were emerging adults aged 18-25 years whose parents had been divorced for at least two years. Respondents obtained for this study amounted to 429 people obtained through voluntary convenience sampling. Data were obtained using the Emotional Forgiveness Scale (EFS), The Gratitude Questionnaire – Six Item Form, and the PERMA Profiler. The research hypotheses were tested using multiple regression test. The results show that forgiveness and gratitude can predict well-being of emerging adults whose parents are divorced. In particular, gratitude has a greater contribution to predicting well-being.*

**Keywords:** *divorced parents, emerging adults, forgiveness, gratefulness, well-being*