

**JUDUL: HUBUNGAN ANTARA *GRATITUDE* DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* YANG DIMODERASI OLEH *PSYCHOLOGICAL DISTRESS* PADA PERAWAT**

**Nama: Gabriella Magdalene Tanoei Effendy  
Jurusan/Program Studi: Psikologi/Psikologi  
Pembimbing: Taufik Akbar Rizqi Yunanto S.Psi., M.Psi., Psikolog.**

**ABSTRAK**

Hadirnya COVID-19 membawa dampak bagi para perawat dimana mereka harus menghadapi tekanan yang lebih berat, sehingga mengalami berbagai *psychological distress*. Hal ini akan memberikan dampak kepada *psychological well-being* yang dimiliki individu. *Gratitude* dapat memengaruhi *psychological well-being* individu karena berhubungan dengan pemikiran positif dan perilaku positif individu. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara *gratitude* dan *psychological well-being* yang dimoderasi oleh *psychological distress* pada para perawat di rumah sakit. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan menggunakan skala Ryff's *scale of psychological well-being*, skala *gratitude* dan General Health Questionnaire -12 (GHQ-12). Analisis yang digunakan adalah korelasi parsial dan uji regresi berganda. Partisipan penelitian ini (N=106) adalah perawat yang bekerja di Rumah Sakit Stella Maris Makassar yang dipilih dengan teknik snowball sampling. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *psychological distress* tidak dapat menjadi variabel moderator di antara hubungan *gratitude* dan *psychological well-being* pada perawat. Hal ini disebabkan karena hubungan *gratitude* dan *psychological well-being* yang sudah tergolong kuat dan rendahnya tingkat *psychological distress* dari para perawat, sehingga pengaruhnya kurang terlihat di dalam hubungan *gratitude* dan *psychological well-being*.  
Kata Kunci: *Gratitude, Psychological Well-Being, Psychological Distress, Perawat*

**ABSTRACT**

The presence of COVID-19 has an impact on nurses where they have to face heavier pressure, thus experiencing various psychological distresses. This will have an impact on the psychological well-being of the individual. Gratitude can affect an individual's psychological well-being because it is related to positive thinking and individual positive behavior. The purpose of this study was to determine the relationship between gratitude and psychological well-being moderated by psychological distress in nurses in hospitals. The research method used is quantitative correlation using Ryff's scale of psychological well-being, gratitude scale and General Health Questionnaire -12 (GHQ-12). The analysis used is partial correlation and multiple regression test. The participants of this study (N=106) were nurses who worked at the Stella Maris Hospital in Makassar who were selected using the snowball sampling technique. The results of this study indicate that psychological distress cannot be a moderator variable between the relationship between gratitude and psychological well-being in nurses. This is due to the strong relationship between gratitude and psychological well-being and the low level of psychological distress from nurses, so that the effect is less visible in the relationship between gratitude and psychological well-being.

Kata Kunci: *Gratitude, Psychological Well-Being, Psychological Distress, Nurses*