

IKUTI KATA HATI ATAU KATA ORANG TUA?: PROSES PENENTUAN TUJUAN HIDUP *EMERGING ADULTS* DI MASA KRISIS

Isabela Putri Abhista

150118266

Fakultas Psikologi, Universitas Surabaya

Dra. Srisiuni Sugoto, M.Si., Ph.D., Psikolog

Dr. Mary Philia Elisabeth, S.Psi., M.Psi., Psi

Fakultas Psikologi, Universitas Surabaya

ABSTRAK

Tujuan hidup merupakan sesuatu yang mengarahkan kehidupan manusia tentang siapa sebenarnya diri orang tersebut dan kemana arah ia akan menjalankan hidupnya. Menentukan tujuan hidup di masa krisis merupakan proses yang sulit karena kebingungan yang datang dari orang tua serta kegelisahan diri sendiri ketika mengeksplorasi rencana pilihan hidupnya. Masa krisis pada penelitian ini berfokus pada krisis identitas seseorang yang terjadi karena pengaruh orang tuanya. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan proses dan perasaan yang muncul ketika seseorang menghadapi perbedaan pengalaman dengan orang tua yang membentuk pandangan terkait tujuan hidup mereka. Terdapat dua informan yang terlibat dalam penelitian ini, yaitu individu *emerging adulthood* yang mengalami hambatan pada tujuan hidup terkait karir. Proses pemilihan didasarkan pada keunikan informan berdasarkan keluarga dan kepribadiannya, diawali dengan melakukan pengamatan dan mengunggah konten berkaitan dengan topik dan menghubungi kesediaan mereka untuk terlibat dalam penelitian. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara semi-terstruktur dengan bantuan *interview guide*. Penelitian ini menggunakan paradigma realis dengan teknik analisis tematik. Penelitian ini memiliki 2 tema besar yaitu “Masa Tidak Menentu” dan “Mimpiku yang Berbeda dengan Orang Tuaku”. Hasil penelitian menunjukkan proses penentuan tujuan hidup mereka disertai dengan arahan bersifat memaksa dari orang tua. Mereka tidak ingin mewujudkan arahan orang tua karena dirasa tidak sesuai dengan diri mereka dan mereka membentuk pilihan hidup berdasarkan pengalaman masa lalu, eksplorasi masa kini, minat dan kemampuan dirinya. Teori-teori yang digunakan untuk memahami dan menganalisis berkaitan dengan teori *emerging adulthood*, *quarter-life crisis*, *purpose in life*, *cognitive appraisal* dan *attachment*.

Kata kunci: *Emerging Adults*, Masa Krisis, Penentuan Pilihan Karir, Tujuan Hidup

Korespondensi:

Isabela Putri Abhista / Email: s150118266@student.ubaya.ac.id

Dr. Mary Philia Elisabeth, S.Psi., M.Psi., Psi / Email: melisabeth@staff.ubaya.ac.id

***FOLLOWING YOUR INNER VOICE OR YOUR PARENTS' DIRECTION?:
THE PROCESS OF SETTING LIFE GOALS IN A TIME OF CRISIS***

Isabela Putri Abhista

150118266

Fakultas Psikologi, Universitas Surabaya

Dra. Srisiuni Sugoto, M.Si., Ph.D., Psikolog

Dr. Mary Philia Elisabeth, S.Psi., M.Psi., Psi

Fakultas Psikologi, Universitas Surabaya

ABSTRACT

Purpose in life is something that directs human life about who the person really is and where they will run their life. Determining the purpose of life in times of crisis is a difficult process because of the indecision that comes from parents as well as self-anxiety when exploring plans for life choices. The crisis period in this study focuses on a person's identity crisis that occurs because of the influence of his parents. This study aims to describe the processes and feelings that arise when a person faces different experiences with parents that formed perspective regarding their life goals. There are two informants participated in this study, they are struggled on deciding their purpose in life about career. The selection process was based on the uniqueness of the informants based on their families and personalities, starting with making observations and uploading content related to the topic and contacting their willingness to participate in this research. The data collection technique was done by semi-structured interviews with the help of an interview guide. This study uses a realist paradigm with thematic analysis techniques. This research has 2 major themes, namely "Uncertain Times" and "My Dreams Are Different from My Parents". The results showed that the process of determining their life goals was accompanied by coercive directions from their parents. They do not want to embody their parents' direction because they feel it is not in accordance with themselves and they form life choices based on past experiences, exploration of the present, their interests and abilities. There are theories to understand and analyze are related to emerging adulthood, quarter-life crisis, purpose in life, cognitive appraisal and attachment theories.

Keywords: Career Choice, Emerging Adults, Purpose in Life, Quarter-life Crisis

Corresponding author:

Isabela Putri Abhista / Email: s150118266@student.ubaya.ac.id

Dr. Mary Philia Elisabeth, S.Psi., M.Psi., Psi / Email:
melisabeth@staff.ubaya.ac.id