

# HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SURABAYA

## ABSTRAK

Jane Netta Meilia, Mariana Wahjudi, Indro Harianto

**Latar belakang :** Dispepsia fungsional merupakan gejala berupa tidak nyaman pada perut bagian atas, perasaan cepat kenyang, rasa terbakar dan kembung. Salah satu faktor yang berhubungan dengan prevalensi dispepsia adalah faktor psikologis seperti stress karena saluran cerna sangat responsif terhadap stimulus emosi dan stres. Stres yang umum ada pada kalangan mahasiswa adalah stres akademik. hal ini berkaitan dengan adanya hubungan saluran cerna melalui *Brain-Gut-Axis*.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan tingkat stres akademik dengan kejadian dispepsia fungsional.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* kepada 192 mahasiswa Universitas Surabaya yang diambil dari 8 fakultas dengan teknik *consecutive sampling*. Pengumpulan data menggunakan media *google form* (kuesioner). Uji stastistik yang digunakan adalah uji korelasi *Spearman Rank* untuk mengetahui *pvalue*, yang bertujuan menunjukkan hubungan tingkat stres akademik dan kejadian dispepsia fungsional pada mahasiswa Universitas Surabaya.

**Hasil :** Terdapat hubungan antara tingkat stres akademik dengan kejadian dispepsia fungsional pada mahasiswa Universitas Surabaya dengan hasil uji korelasi *Spearman Rank pvalue* = 0,000 ( $< 0,1$ ) dan angka korelasi sebesar  $r = +0,464$  dimana angka 0,464 menunjukkan korelasi sedang dan tanda positif menggambarkan hubungan yang searah antara 2 variabel.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres akademik dengan kejadian dispepsia fungsional pada mahasiswa Universitas Surabaya, semakin berat tingkat stres akademik semakin meningkat juga kejadian dispepsia fungsional pada mahasiswa Universitas Surabaya.

**Kata kunci :** Tingkat Stres Akademik; Dispepsia Fungsional; Mahasiswa; Hubungan

## RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC STRESS LEVEL WITH FUNCTIONAL DYSPEPSIA INCIDENCE ON UNIVERSITY OF SURABAYA'S STUDENTS

### *ABSTRACT*

Jane Netta Meilia, Mariana Wahjudi, Indro Harianto

**Background :** Functional dyspepsia is a symptom of upper abdominal discomfort, feeling full quickly, burning and bloating. One of the factors related to the prevalence of dyspepsia is psychological factors such as stress because the gastrointestinal tract is very responsive to emotional stimuli and stress. Common stress among students is academic stress. this is related to the presence of the gastrointestinal tract through the Brain-Gut-Axis.

**Objective:** To determine the relationship between academic stress levels and the incidence of functional dyspepsia.

**Methods:** This study used a cross-sectional method to 192 University of Surabaya students taken from 8 faculties with consecutive sampling technique. Data collection using google form media (questionnaire). The statistical test used is the Spearman Rank correlation test to determine the p-value, which aims to show the relationship between academic stress levels and the incidence of functional dyspepsia in University of Surabaya students.

**Results:** There is a relationship between the level of academic stress and the incidence of functional dyspepsia in students at the University of Surabaya with the results of the Spearman Rank correlation test  $pvalue = 0.000 (< 0.1)$  and a correlation number of  $r = +0.464$  where the number 0.464 indicates a moderate correlation and a positive sign describes the relationship. which is in the same direction between the 2 variables.

**Conclusion:** There is a significant relationship between the level of academic stress with the incidence of functional dyspepsia in students at the University of Surabaya, the heavier the level of academic stress, the more the incidence of functional dyspepsia in students at the University of Surabaya.

**Keywords:** Academic Stress Level; Functional Dyspepsia; Students; Relationships