

Edisi 19/Vol. VI / Januari 2014 - Maret 2014

MEDISINA

Media Informasi Farmasi Indonesia

Roy Sparringa

Anak Porong yang Jadi
kepala Badan POM

**Prof. Zullies
Ikawati**

Petualangan Seru
di Pulau Jeju Korea

**Chazali
H. Situmorang**
Apoteker & SJSN

**Apoteker
Komunitas**

Melenyapkan Praktek Profesi
Setengah Hati



MEDISINA Nomor 19 yang tampil di hadapan sejawat ini adalah nomor pertama untuk tahun 2014. Tahun yang juga mengawali dilaksanakannya jaminan pengobatan bagi rakyat Indonesia lewat program BPJS Kesehatan yang berlaku 1 Januari 2014. Program BPJS Kesehatan jelas akan melibatkan banyak apoteker dengan apotekernya. Apakah apoteker yang berada di jejaring yang melaksanakan kerja-sama dengan BPJS Kesehatan, atau apoteker yang berada di apoteker yang melakukan kerja-sama dengan jejaring. Tak lupa kami melakukan wawancara dengan Chazali Situmorang, apoteker yang dipercaya pemerintah menjadi Ketua Dewan Jaminan Sosial Nasional.

Pada nomor ini kami membuat laporan tentang apoteker, tentu dengan segala permasalahan yang dihadapi apoteker. Stereotype apoteker yang belum *on the track* harus kita upayakan menjadi sejarah masa lalu, jika kita semua bahu-membahu dan tidak saling menyalahkan untuk memperbaiki citra apoteker Indonesia.

Sementara itu, lembaga yang banyak berhubungan dengan apoteker berganti nakhoda baru pada akhir 2013. Lucky S Slamet digantikan oleh Roy Sparringa yang bukan apoteker. Kami memuat hal-hal yang berkaitan hal tersebut dengan mewawancarai beberapa pihak, seperti sejawat apoteker, mantan Kepala Badan POM, dan tentu Roy Sparringa sendiri.

MEDISINA nomor ini terbit menjelang Kongres Ikatan Apoteker Indonesia. Rencananya pada tanggal 21 s/d 23 Februari 2014 akan dilangsungkan Kongres Ikatan Apoteker Indonesia yang ke XIX dan Kongres Ilmiah ke XX Ikatan Apoteker Indonesia. Kami mengharapkan banyak sejawat dapat mengikuti event yang berlangsung empat tahun sekali itu, demi menguatkan persaudaraan dan ikatan batin kita sesama apoteker dan menambah pengetahuan kita akan ilmu dan pengetahuan Farmasi yang senantiasa berkembang.

Selamat membaca.

Redaksi



MEDISINA
Media Informasi Farmasi Indonesia

IKATAN APOTEKER INDONESIA

Majalah **MEDISINA** Media Informasi Farmasi Indonesia merupakan media komunikasi yang diterbitkan oleh Pengurus Pusat IAI (Ikatan Apoteker Indonesia) melalui PT. ISFI Penerbitan.

MEDISINA terbit setiap tiga bulan sekali pada minggu pertama.

Pelindung :

Drs. M. Dani Pratomo, Apt.,

Redaktur Kehormatan:

Drs. Nurul Falah EP, Apt.
Drs. Saleh Rustandi, Apt.
Drs. Masrial Mahyudin., Apt.
Drs. Pre Agusta Siswanto, Apt.
Drs. Djoko Suyono, Apt.
Dra. Meinarwati, Apt.
Prof. DR. Dachrianus, Apt.
Drs Bambang Triwara, Apt.
Drs. Zurbandi., Apt, MM
Drs. Sukiman Said Umar., Apt.
Drs. Wahyudi U. Hidayat., Apt, M.Sc

Pemimpin Umum:

Nunut Rubbiyanto, SSI, Apt

Pemimpin Redaksi:

Drs. Azril Kimin, Sp.FRS, Apt

Sidang Redaksi:

Drs. Noffendri, Apt
Dra. Sus Maryati, Apt, MM
Dra. Chusun, Apt, M.Kes

Staf Redaksi:

Evita Fitriani, S Farm, Apt.,
Mittha Lusianti, S Farm, Apt.

Keuangan:

Dra. Eddyningasih, Apt.,

Staf Khusus:

Drs. Husni Junus, Apt.

Layout & Desain:

Dani Rachadian, Ramli Badrudin

Alamat Redaksi :

Jl. Wijaya Kusuma No. 17 Tomang
Jakarta Barat,

Telp./Fax.: 021-56943842,

e-mail: ptisfi.penerbitan@yahoo.com.

No. Rekening:

a/n. PT. ISFI Penerbitan,
BCA KC. Tomang : 310 300 9860.



Roy Sparringa

DARI REDAKSI 4

DAFTAR ISI 5

SURAT PEMBACA 6
Harga jual Apoteker sejawat

BERITA UTAMA 7
- Roy Sparringa : *Anak Porong yang Jadi Kepala Badan POM*
- Lucky O.S.: *Apoteker Harus Kompeten dan Guyub* 12

LAPORAN UTAMA
- Apoteker Komunitas : *Melenyapkan Praktek Profesi Setengah Hati* 13
- Apoteker dan Carut Marut Distribusi Obat 17
- Tip Mendirikan Apotek Bagi Apoteker Pemula 19
- Apoteker Australia: *Merintis Imunisasi oleh Apoteker* 21



BERITA 22
Audrey Clarissa
Pertemuan Apoteker Muda di Jepang

INFO PENDIDIKAN 24
HUT Emas Fakultas Farmasi Universitas Airlangga

AGENDA 27

WAWANCARA
- Chazali H. Situmorang *Apoteker dan SJSN* 28
- Mahdi Jufri: *Dekan Baru Fakultas Farmasi Indonesia* 30

BERITA 31
Kongres IAI Pebruari 2014

TOPIK KHUSUS 32
Tantangan dan Peran Apoteker dalam Pengelolaan Vaksin di Kabupaten/Kota

INFO BISNIS 35
Skandal Diovan : *Kecurangan Hasil Penelitian yang Berdampak Sistemis*

INFO SEHAT 36
Suplemen Makanan, perlu atau tidak?

WORKSHOP
- Workshop Penulisan Artikel Ilmiah 38
- Kiat Penulisan Artikel Ilmiah 39

INFO BISNIS 40
Tiga Obat Terlaris di Dunia untuk 2013

CATATAN PERJALANAN 42
Petualangan Seru di Pulau Jeju di sela-sela AFPS Conference

FORUM 48
Forum Diskusi Membahas BPJS Kesehatan

INFO SEHAT 49
Air Kelapa Hijau Mengatasi Ketidaksuburan Pria Perokok

INFO BISNIS 50
Obat Palsu: Mencari Cara Deteksi Yang Jitu



Chazali H. Situmorang

KOLOM 52
- *Salah Satu Model Standar Prosedur Operasional Pelayanan Kefarmasian di Apotik*

INFO
- Kandungan Silikon pada Kosmetika 54
- Gadget dan Apoteker 56
- Minyak Zaitun dalam Kosmetika 57

CPD 58
Heart Failure

KOLOM 62
Era Baru Sistem Pelayanan Kesehatan



Gambar sampul depan:
Audrey Clarissa, *Presiden Indonesian Young Pharmacists Group (IYPG)*

MEDISINA

BAGI anggota IAI yang berminat untuk mendapatkan Majalah MEDISINA dapat memesan langsung ke PT. ISFI Penerbitan melalui Fax. 021-56943842 atau e-mail: ptisfipenerbitan@yahoo.com dengan mengirimkan bukti pembayaran + ongkos kirim, atau bisa juga melalui Pengurus Daerah IAI masing-masing e cara kolektif.

Silikon merupakan senyawa polimer yang kini populer digunakan pada hampir semua produk perawatan kulit dan rambut. 43% dari seluruh produk baru di Amerika mengandung berbagai jenis polimer organo-silicone ini.

Jenis silikon yang sering digunakan diantaranya adalah cyclomethicone dan dimethicone.

Christina Avanti

Kandungan Silikon Pada kosmetika

Silikon pertama kali digunakan pada tahun 1950. Saat itu *dimethicone* digunakan untuk menghindari terjadinya efek endapan putih setelah pemakaian produk perawatan kulit yang menggunakan sabun sebagai surfaktannya. Kemudian penggunaan silikon tidak hanya terbatas pada krim pelembab saja, namun juga pada krim pembersih wajah, foundation cair, shampoo dan kondisioner.

Mengapa silikon ini menjadi bahan tambahan yang disukai oleh formulator kosmetika? Hal yang utama adalah karakteristik sensoriknya, karena senyawa ini dapat memberikan "rasa" halus dan lembut pada kulit. Silikon juga mempunyai sifat emolien yang lebih besar dibandingkan bahan-bahan pelembab yang lain, dan efek *emolien* ini dapat dirasakan selama digunakan maupun sesudah penggunaannya.

Cyclomethicone merupakan pelumas yang sangat baik, dengan tekstur yang lembut dan menyebar dengan cepat bila digunakan pada kulit dan rambut. Tak heran bila kita menggunakan produk yang mengandung bahan ini pada telapak tangan, akan terasa halus,

bukan hanya kita rasakan sendiri namun juga dapat dirasakan orang yang bersalaman atau menyentuh tangan kita. Keuntungan lain penggunaan silikon adalah tidak meninggalkan residu dan tidak berminyak. Oleh karena itu sering digunakan untuk menggantikan bahan-bahan lemak hidrokarbon yang selama ini sering digunakan sebagai pembawa krim pelembab, produk ini sering diklaim sebagai "oil free" cream.

Dimethicone merupakan silikon berbobot molekul lebih tinggi daripada *cyclomethicone*. Efek pelumasannya lebih baik, perlekatannya lebih tahan lama, dan tidak menyebabkan

dimethicone pada formula produk tabir surya dapat meningkatkan resistensi produk terhadap air. Sehingga tidak mudah luntur oleh keringat, ataupun terlarut oleh air saat berenang. Silikon juga dapat meningkatkan kemampuan penyerapan produk pelembab, sehingga meningkatkan efek perbaikan permukaan kulit. Satu senyawa turunan silikon yang lain, yaitu *alkyl methicon* diketahui dapat meningkatkan nilai SPF (Faktor perlindungan matahari) produk tabir surya.

Pada sampo, efek conditioning dari cyclomethicone sangat disukai, serta dapat mempersingkat waktu

terbentuknya komedo ataupun jerawat. Bahan ini cocok digunakan sebagai bahan tambahan dalam krim malam ataupun produk-produk kulit yang digunakan setelah terpapar matahari. Baik *dimethicone* maupun *cyclomethicone* dapat mempertahankan lama kerja produk perawatan kulit dan tabir surya, serta dapat meningkatkan daya tahan kosmetika rias wajah. *Long lasting* lipstick ataupun maskara juga menggunakan *cyclomethicone* agar lebih tahan lama. Penambahan 2,5% *cetyl*

pengeringan rambut karena kemudahan menguapnya. *Dimethicone* dapat membentuk lapisan film yang menimbulkan efek rambut lebih berkilau dan 'rasa' halus dan lembut.

Hingga kini belum banyak laporan efek samping yang ditimbulkan oleh polimer ini bahkan dilaporkan dapat menurunkan resiko iritasi kulit akibat penggunaan bahan aktif tabir surya. Dari berbagai keuntungan sensorik tersebut, silikon sering digolongkan dalam "skin feel agents". ■

