

Edisi 19/Vol. VI / Januari 2014 - Maret 2014

MEDISINA

Media Informasi Farmasi Indonesia

Roy Sparringa

Anak Porong yang Jadi
kepala Badan POM

**Prof. Zullies
Ikawati**

Petualangan Seru
di Pulau Jeju Korea

**Chazali
H. Situmorang**
Apoteker & SJSN

**Apoteker
Komunitas**

Melenyapkan Praktek Profesi
Setengah Hati



MEDISINA Nomor 19 yang tampil di hadapan sejawat ini adalah nomor pertama untuk tahun 2014. Tahun yang juga mengawali dilaksanakannya jaminan pengobatan bagi rakyat Indonesia lewat program BPJS Kesehatan yang berlaku 1 Januari 2014. Program BPJS Kesehatan jelas akan melibatkan banyak apoteker dengan apotekernya. Apakah apoteker yang berada di jejaring yang melaksanakan kerja-sama dengan BPJS Kesehatan, atau apoteker yang berada di apoteker yang melakukan kerja-sama dengan jejaring. Tak lupa kami melakukan wawancara dengan Chazali Situmorang, apoteker yang dipercaya pemerintah menjadi Ketua Dewan Jaminan Sosial Nasional.

Pada nomor ini kami membuat laporan tentang apoteker, tentu dengan segala permasalahan yang dihadapi apoteker. Stereotype apoteker yang belum *on the track* harus kita upayakan menjadi sejarah masa lalu, jika kita semua bahu-membahu dan tidak saling menyalahkan untuk memperbaiki citra apoteker Indonesia.

Sementara itu, lembaga yang banyak berhubungan dengan apoteker berganti nakhoda baru pada akhir 2013. Lucky S Slamet digantikan oleh Roy Sparringa yang bukan apoteker. Kami memuat hal-hal yang berkaitan hal tersebut dengan mewawancarai beberapa pihak, seperti sejawat apoteker, mantan Kepala Badan POM, dan tentu Roy Sparringa sendiri.

MEDISINA nomor ini terbit menjelang Kongres Ikatan Apoteker Indonesia. Rencananya pada tanggal 21 s/d 23 Februari 2014 akan dilangsungkan Kongres Ikatan Apoteker Indonesia yang ke XIX dan Kongres Ilmiah ke XX Ikatan Apoteker Indonesia. Kami mengharapkan banyak sejawat dapat mengikuti event yang berlangsung empat tahun sekali itu, demi menguatkan persaudaraan dan ikatan batin kita sesama apoteker dan menambah pengetahuan kita akan ilmu dan pengetahuan Farmasi yang senantiasa berkembang.

Selamat membaca.

Redaksi



MEDISINA
Media Informasi Farmasi Indonesia

IKATAN APOTEKER INDONESIA

Majalah **MEDISINA** Media Informasi Farmasi Indonesia merupakan media komunikasi yang diterbitkan oleh Pengurus Pusat IAI (Ikatan Apoteker Indonesia) melalui PT. ISFI Penerbitan.

MEDISINA terbit setiap tiga bulan sekali pada minggu pertama.

Pelindung :

Drs. M. Dani Pratomo, Apt.,

Redaktur Kehormatan:

Drs. Nurul Falah EP, Apt.
Drs. Saleh Rustandi, Apt.
Drs. Masrial Mahyudin., Apt.
Drs. Pre Agusta Siswanto, Apt.
Drs. Djoko Suyono, Apt.
Dra. Meinarwati, Apt.
Prof. DR. Dachrianus, Apt.
Drs Bambang Triwara, Apt.
Drs. Zurbandi., Apt, MM
Drs. Sukiman Said Umar., Apt.
Drs. Wahyudi U. Hidayat., Apt, M.Sc

Pemimpin Umum:

Nunut Rubbiyanto, SSI, Apt

Pemimpin Redaksi:

Drs. Azril Kimin, Sp.FRS, Apt

Sidang Redaksi:

Drs. Noffendri, Apt
Dra. Sus Maryati, Apt, MM
Dra. Chusun, Apt, M.Kes

Staf Redaksi:

Evita Fitriani, S Farm, Apt.,
Mittha Lusianti, S Farm, Apt.

Keuangan:

Dra. Eddyningasih, Apt.,

Staf Khusus:

Drs. Husni Junus, Apt.

Layout & Desain:

Dani Rachadian, Ramli Badrudin

Alamat Redaksi :

Jl. Wijaya Kusuma No. 17 Tomang
Jakarta Barat,

Telp./Fax.: 021-56943842,

e-mail: ptisfi.penerbitan@yahoo.com.

No. Rekening:

a/n. PT. ISFI Penerbitan,
BCA KC. Tomang : 310 300 9860.



Roy Sparringa

DARI REDAKSI 4

DAFTAR ISI 5

SURAT PEMBACA 6
Harga jual Apoteker sejawat

BERITA UTAMA 7
- Roy Sparringa : *Anak Porong yang Jadi Kepala Badan POM*
- Lucky O.S.: *Apoteker Harus Kompeten dan Guyub*

LAPORAN UTAMA
- Apoteker Komunitas : *Melenyapkan Praktek Profesi Setengah Hati* 13
- Apoteker dan Carut Marut Distribusi Obat 17
- Tip Mendirikan Apotek Bagi Apoteker Pemula 19
- Apoteker Australia: *Merintis Imunisasi oleh Apoteker* 21



BERITA 22
Audrey Clarissa
Pertemuan Apoteker Muda di Jepang

INFO PENDIDIKAN 24
HUT Emas Fakultas Farmasi Universitas Airlangga

AGENDA 27

WAWANCARA
- Chazali H. Situmorang *Apoteker dan SJSN* 28
- Mahdi Jufri: *Dekan Baru Fakultas Farmasi Indonesia* 30

BERITA 31
Kongres IAI Pebruari 2014

TOPIK KHUSUS 32
Tantangan dan Peran Apoteker dalam Pengelolaan Vaksin di Kabupaten/Kota

INFO BISNIS 35
Skandal Diovan : *Kecurangan Hasil Penelitian yang Berdampak Sistemis*

INFO SEHAT 36
Suplemen Makanan, perlu atau tidak?

WORKSHOP
- Workshop Penulisan Artikel Ilmiah 38
- Kiat Penulisan Artikel Ilmiah 39

INFO BISNIS 40
Tiga Obat Terlaris di Dunia untuk 2013

CATATAN PERJALANAN 42
Petualangan Seru di Pulau Jeju di sela-sela AFPS Conference

FORUM 48
Forum Diskusi Membahas BPJS Kesehatan

INFO SEHAT 49
Air Kelapa Hijau Mengatasi Ketidaksuburan Pria Perokok

INFO BISNIS 50
Obat Palsu: Mencari Cara Deteksi Yang Jitu



Chazali H. Situmorang

KOLOM 52
- *Salah Satu Model Standar Prosedur Operasional Pelayanan Kefarmasian di Apotik*

INFO
- Kandungan Silikon pada Kosmetika 54
- Gadget dan Apoteker 56
- Minyak Zaitun dalam Kosmetika 57

CPD 58
Heart Failure

KOLOM 62
Era Baru Sistem Pelayanan Kesehatan



Gambar sampul depan:
Audrey Clarissa, *Presiden Indonesian Young Pharmacists Group (IYPG)*

MEDISINA

BAGI anggota IAI yang berminat untuk mendapatkan Majalah MEDISINA dapat memesan langsung ke PT. ISFI Penerbitan melalui Fax. 021-56943842 atau e-mail: ptisfipenerbitan@yahoo.com dengan mengirimkan bukti pembayaran + ongkos kirim, atau bisa juga melalui Pengurus Daerah IAI masing-masing e cara kolektif.

Minyak Zaitun dalam Kosmetika

Christina Avanti

Dalam Al Qur'an surat At-Tiin ayat pertama, buah zaitun disebut dalam firman Allah untuk diperhatikan. Dari sebuah tafsir dikatakan bahwa buah ini disebut karena dapat diperas dan diambil minyaknya, lagipula buah ini banyak sekali tumbuh di Palestina.



Di dekat Jerusalem juga ada sebuah bukit yang bernama bukit Zaitun karena memang banyak tumbuh pohon zaitun. Tak heran bila Nabi Muhammad saw pernah menasihati umatnya untuk menggunakan minyak zaitun untuk seluruh tubuhnya, bahkan beliau sendiri menggunakannya pada kepala. Ummat kristiani menggunakan minyak zaitun ini untuk upacara baptis sebagai holy oil. Hal ini membuktikan bahwa buah zaitun telah dikenal sejak beribu-ribu tahun yang lalu. Sejak 6000 tahun yang lalu Pohon Zaitun telah dikenal dan tumbuh tersebar di Iran, Syria, Palestina dan mediterania. Baru beberapa ratus tahun yang lalu tanaman ini mulai ditemukan di Amerika, Jepang, dan Australia. Minyak zaitun atau dalam bahasa latin disebut *Oleum olivarum*, kemudian dikenal dengan sebutan olive oil

merupakan minyak yang berasal dari perasan buah zaitun atau *Olea europaea* Linné. Begitu terkenal minyak ini hingga diabadikan menjadi nama tokoh kartun pacar Popeye si Pelaut.

Minyak zaitun sudah digunakan oleh bangsa Yunani kuno untuk mandi dengan menggunakan penggosok khusus untuk melepas kotoran maupun kulit mati. Kini olive oil telah dimasukkan dalam formula berbagai sediaan kosmetik seperti sabun, shampoo, krim pelembab, minyak mandi, lip balm, body lotion, dan minyak pijat. Merendam kuku tangan dalam minyak zaitun hangat dapat melunakkan kutikula dan mencegah kuku mudah patah.

Minyak zaitun ini dapat menjadi sabun yang cukup baik setelah melalui proses penyabunan dengan suatu bahan alkali, seperti caustic soda. Kemudian dapat dicampur dengan berbagai bahan tambahan lain seperti

parfum, pewarna, dan pelembab contohnya gliserin.

Agar bentuk sediaan kosmetika yang mengandung olive oil ini lebih padat seperti lipbalm, dapat dicampur dengan malam, seperti beeswax, atau dapat juga dibentuk krim dengan air dengan menambahkan bahan pengemulsi.

Minyak zaitun dalam kosmetika sangat bermanfaat untuk nutrisi kulit karena merupakan campuran kompleks yang terdiri atas asam lemak terutama asam oleat, linoleat dan sedikit linolenat, omega-3 dan omega-6 yang juga terdapat pada ikan-ikan kaya lemak seperti salmon. Senyawa antioksidan polifenol juga terdapat dalam olive oil ini dan berguna dalam mencegah proses penuaan dini. Kemampuannya dalam menembus lapisan kulit juga lebih baik bila dibandingkan minyak-minyak lemak yang lain, sehingga sangat cocok digunakan untuk mencegah kekeringan kulit. Penggunaan secara rutin olive oil ini dapat mempercepat proses penghilangan noda bekas luka dan bekas garukan (stretch mark). Hampir semua minyak dari tanaman dapat diterima kulit kita tanpa mengalami reaksi yang berarti, seperti juga minyak zaitun, hanya sedikit sekali laporan tentang alergi terhadap minyak ini. Lagipula sulit untuk mendeteksi penyebab alergi bila minyak zaitun yang digunakan sudah berada dalam campuran dengan bahan-bahan tambahan lain dalam kosmetika.

Minyak zaitun dapat mengalami peruraian karena proses oksidasi bila terpapar udara terlalu lama, proses ini akan dipercepat oleh cahaya dan pemanasan suhu tinggi. Peruraian ini dapat terdeteksi dengan baunya yang tengik. Sehingga sediaan kosmetika yang mengandung minyak ini perlu disimpan dalam wadah yang tidak tembus cahaya, di tempat sejuk dan segera ditutup kembali setelah penggunaan. Untuk mencegah proses oksidasi ini, dalam formula kosmetika sering ditambahkan bahan antioksidan tambahan. ■