

NARRATIVE REVIEW
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA

Wisnu Akka Pratama, Program Studi Sarjana Farmasi, 2022
Pembimbing: Anita Purnamayanti

ABSTRAK

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita (dibawah lima tahun) dikarenakan kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. *Stunting* dapat berkontribusi pada melebarnya kesenjangan pendapatan, kemiskinan, metabolisme, asupan vitamin dan energi. Kajian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi *stunting* pada balita yang dapat dicegah atau diubah dengan pemberian obat atau suplemen kesehatan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *narrative review* berdasarkan penelusuran pustaka menggunakan basis data *Pubmed*. Kata kunci yang digunakan adalah (growth disorder) AND (*supplement*) AND (*risk factors*). Hasil *narrative review* dari 3 artikel yang diperoleh menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *stunting* pada balita, yaitu (i) pemberian suplementasi vitamin yang masih kurang, (ii) kesalahan kapan pemberian makanan pendamping dilakukan, (iii) bersihnya air minum yang dikonsumsi (iv) penggunaan obat cacung pada saat ibu hamil. Dapat disimpulkan terdapat berbagai macam faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *stunting* pada balita yang dapat dicegah atau diubah dengan pemberian obat atau suplemen kesehatan, yaitu asupan energi, asupan vitamin dan infeksi.

Kata Kunci: *growth disorder*, suplemen, faktor risiko

**NARRATIVE REVIEW
FACTORS THAT EFFECT STUNTING
INCIDENT TO TODDLER**

Wisnu Akka Pratama, Pharmacy Undergraduate Study Program, 2022

Advisor: Anita Purnamayanti

ABSTRACT

Stunting is a condition of failure to grow for children under five years old due to chronic malnutrition so it caused the children is too short for their age. Stunting can contribute to widening income inequality, poverty, metabolism, vitamin and energy intake. This study was conducted with the aim of knowing the factors that influence stunting in toddlers that can be prevented or changed by medication therapy or health supplementation. The method used in this study is a narrative review based on a literature search using the Pubmed database. The keywords used are (growth disorder) AND (supplement) AND (risk factors). The results of a narrative review of the 3 articles obtained show that the factors that influence the incidence of stunting in children under five are not optimal, that is (i) vitamin supplementation is still lacking, (ii) errors when giving complementary foods, (iii) clean drinking water consumed (iv) use of worm medicine during pregnancy. It can be concluded that there are various factors that influence the incidence of stunting in toddlers that can be prevented or changed by medication therapy or health supplementation, such as energy intake, vitamin intake and infection.

Keyword: growth disorder, supplement, risk factors