

**EFEKTIVITAS PSIKOEDUKASI *GUIDED IMAGERY* DALAM
MENURUNKAN PRASANGKA SOSIAL MASYARAKAT SUKU JAWA
TERHADAP SUKU MADURA DI KOTA SURABAYA**

Nama: Nilam Pamenasari

NRP: 150116395

Jurusan/ Program Studi: Psikologi

Dosen Pembimbing I: Ananta Yudiarso, S. Sos., M.Si.

Dosen Pembimbing II: Dra. Ajuni, M. Si.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan psikoedukasi *guided imagery* kepada wanita suku Jawa yang sudah menikah dengan rentang usia 20-60 tahun yang tinggal di wilayah Kelurahan Sidodadi, Kec.Simokerto, Kota Surabaya. Partisipan berjumlah 50 orang yang dibagi menjadi dua, kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan pada orangtua mengenai prasangka dan bagaimana teknik *guided imagery* dapat membantu mengurangi prasangka. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah *design* eksperimen *pretest-posttest control group* melalui *profile matching* tanpa *random assignment*. Analisis yang digunakan adalah *stacking* dan *racking* menggunakan model *rasch* dengan *winstep* dan *jamovi* untuk menguji t-test. Alat yang digunakan dalam mengukur prasangka adalah *RIVEC Prejudice Scale* yang dibuat oleh Martini dkk (2016). Intervensi psikoedukasi *guided imagery* mengadaptasi pada prosedur yang disusun oleh Birtel dan Cirsp. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan skor prasangka antara kelompok eksperimen dan kontrol, tidak signifikan dengan hasil p 0.791 diatas 0.5. Skor mean kelompok kontrol (-0.097) dan kelompok eksperimen (-0.316). Penelitian ini menyimpulkan pemberian psikoedukasi *guided imagery* tidak efektif menurunkan prasangka sosial hasil uji hipotesis tidak diterima. Hal ini disebabkan bentuk prasangka yang dibentuk oleh sikap yang menyertakan *belief* atau keyakinan memiliki *basic belief preseverance*.

Kata Kunci :prasangka, *Guided Imagery*, suku jawa, model *Rasch*, psikoedukasi

***THE EFFECTIVENESS OF GUIDED IMAGERY PSYCHOEDUCATION IN
REDUCING SOCIAL PREJUDICE OF THE JAVA TRIBE COMMUNITY
ON THE MADURA TRIBE IN THE CITY OF SURABAYA***

Name : Nilam Pamenasari

NRP : 150116395

Departement/ Study Program : Psychology

Advisor I : Ananta Yudiarso, S.Sos., M.Si.

Advisory Dose II : Dra.Ajuni, M.Si.

ABSTRACT

This study aims to provide an overview of guided psychoeducation to married Javanese women with an age range of 20-60 years living in the Sidodadi Village area, Simokerto District, Surabaya City. Participants collected 50 people who were divided into two, the experimental group and the control group. This research is expected to provide knowledge to parents about how and how to influence guided imagery techniques. The method used in this study is a pretest-posttest control group experimental design through profile matching without random assignment. The analysis used is stacking and racking using the Rasch model with winstep and jamovi to the test t-test. The tool used in measuring is the RIVEC Prejudice Scale made by Martini et al (2016). The guided imagery psychoeducation intervention adapts to the procedure developed by Birtel and Cirsp. The results showed that there was no difference in scores between the experimental and control groups, not significant with $p = 0.791$ above 0.5. The mean score the control group (-0.097) and experimental group (-0.316). This study concludes the presenting guided picture psychoeducation is not effective in reducing perceived social outcomes. This is due to the formation that is formed by attitudes that include beliefs or beliefs that have basic beliefs perseverance.

Keywords : prejudice, Guided Imagery, Javanese, Rasch model, psychoeducation

