

## ABSTRAK

Della Putri Fibriane (150117141)

### HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN *HAPPINESS* PADA REMAJA

Skripsi program gelar jenjang Sarjana Strata I  
Fakultas Psikologi Universitas Surabaya  
Laboratorium Psikologi 2022

Remaja merupakan masa yang paling penting karena manusia mengalami perubahan pada sikap dan perilaku. Masalah yang muncul pada masa transisi ini yaitu permasalahan sosial seperti perundungan, remaja tinggal di panti asuhan, tekanan teman sebaya, konflik percintaan, konflik personal, keluarga serta permasalahan lainnya sehingga hal tersebut dapat mengurangi kebahagiaan dalam diri mereka. *Happiness* menurut Argyle yakni konseptualisasi atas pengalaman batin positif, sebuah kebaikan, motivator utama untuk perilaku manusia, dan penilaian individu atas kualitas hidupnya secara positif. *Forgiveness* menurut McCullough yakni upaya untuk mengurangi perasaan negatif seperti balas dendam dan meningkatkan hubungan dengan orang yang telah menyakitinya. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif, subjek dalam penelitian ini yaitu remaja Kecamatan Gedangan yang berjumlah 400 menggunakan *snowball sampling*. Alat ukur yang digunakan *Oxford Happiness Questionary* (OHQ) dan *Transgression Related Interpersonal Motivation* (TRIM-18). Dengan analisa data uji *pearson correlation* menggunakan. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif antara *happiness* dengan *forgiveness* ( $P = 0.630$ ,  $sig = 0.00$ ). Dapat disimpulkan bahwa *happiness* dengan *forgiveness* memiliki hubungan yang signifikan dan memberikan dampak positif pada kehidupan. Semakin tinggi rasa pemaafan atau *forgiveness* dalam diri remaja terhadap orang lain yang pernah menyakitinya maka semakin tinggi rasa *happiness* atau kebahagiaan yang muncul dalam diri remaja tersebut.

Kata kunci: *Forgiveness*, *Happiness*, Remaja

## **ABSTRACTS**

**Della Putri Fibriane (150117141)**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN FORGIVENESS AND HAPPINESS AMONG ADOLESCENTS***

Skripsi program gelar jenjang Sarjana Strata I  
Fakultas Psikologi Universitas Surabaya  
Laboratorium Psikologi 2022

*Adolescence may change the way that human views and behaviors evolve, as it is the most crucial time. Social issues including bullying, teenagers living in orphanages, peer pressure, love conflicts, personal conflicts, family issues, and other issues can occur during this transition phase and lower people's happiness. According to Argyle, happiness is a conception of a good, the primary motivator for human conduct, and an individual's positive judgment of the quality of his existence. According to McCullough, forgiveness is an endeavor to lessen unfavorable emotions like retaliation and enhance connections with those who have harmed them. Adolescents in the Gedangan District total 400 which implies this study is quantitative, which used snowball sampling to choose its respondents. The tools used for this analysis are the Oxford Happiness Questionnaire (OHQ) and Transgression Related Interpersonal Motivation (TRIM-18). By analyzing the data using the Pearson correlation test. The results showed that there was a positive relationship between happiness and forgiveness ( $P = 0.630$ ,  $sig = 0.00$ ). This may be concluded that forgiveness and happiness have a strong connection and have a favorable influence on life. The teenager's feelings of happiness or happiness appear in proportion to how much forgiveness or happiness he feels toward those who have wronged him.*

*Keywords: Forgiveness, Happiness, Adolescents*